



תל אביב

טלפון: 072-2285488

עופר בר נחום - טיפולים רגשיים, הפחתת מתחים, אימון להעצמה, שימוש בטכניקות CBT, NLP, ביופידבק, מטפל התנהגותי קוגניטיבי, מעניק יעוץ וליווי אישי. מטפל במתבגרים, במבוגרים, טיפול זוגי. מטפל בעל ניסיון של מעל ל- 15 שנים.

הסבר על שיטת SBT:

עופר בר נחום מסביר: השיטה פותחה על ידי לפני כשני עשורים ונבעה מכך שנחשפתי תוך כדי לימוד

ללא מעט שיטות טיפול.

משמעות השיטה הינה Training Behavioral Synergic והיא מכילה בתוכה ממגוון עולמות מהם

ופסיכותרפיה פוקוסינג, NLP, פידבק נירוו, ביופידבק, CBT,

מאחר ובשיחות עם מטופלים פוטנציאליים אשר פנו אלי לתיאום פגישה, עלתה לא אחת השאלה

באיזו שיטה אני מטפל/מאמן הגעתי לתובנה אותה אפרט להלן.

ביקשתי מהפונים לאמר לי לאיזו שיטות נחשפו עד כה וכמובן שהם שמחו לפרט, וכל אחד ואחת

התלונן על כך שהשיטה מיצתה את עצמה והוא חש שהוא והמטפל/ת נעים במעגלים. כנובע מכך

החלטתי לפתח את שיטת ה-SBT אשר נותנת מענה לצורך הקיים בשוק של מגוון של יכולות ושיטות על

מנת לתת מענה מותאם אישי למטופלים ולא לכפות שיטה ספציפית על הפונים. ולראיה גם בביתנו בו

חינכנו את ילדינו באותן שיטות, יש שוני בין כל אחד ואחת מהן, לא כל שכן קיים שוני רב בין מטופלים.

לכן במקום לשנות את המטופל ולכפות עליו טכניקה אשר לא בהכרח מתאימה לו נשתמש בשיטה

שיותר מדברת אליו ותפורה לצרכיו.

מוזמנים ליצור קשר לתיאום פגישה - טלפון: 072-2285488.

הקליניקה שלי נמצאת בצפון תל אביב. יש כמובן חניה (בחינם). כמו כן ניתן בהמשך לקיים פגישות

בזום. עופר בר נחום מטפל ומייעץ במגוון נושאים ובעיות כמו התמודדות עם מתחים, חרדה, דכאון,

הפרעות קשב וריכוז, הפרעות שינה, היפראקטיביות, התפרצויות זעם, חוסר שליטה, תסמונת פוסט

נחום - טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים
מוזמנים לפנות אליו לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות!
לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

~~~~~  
לכתבה על"י במדור מטפלים מומלצים באלטרנטיבלי לחצו כאן  
~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)