

ד"ר אורית בראל נהרין D.Ph - המרכז לפסיכודרמה ולטיפול בתנועה בחיפה



מוריה 26 דירה 11, חיפה

טלפון: 072-2285655

ד"ר אורית בראל נהרין D.Ph - טיפול רגשי - המרכז לפסיכודרמה ולטיפול בתנועה בחיפה.
ד"ר אורית בראל נהרין היא מטפלת רגשית ופסיכותרפיסטית המוכרת ע"י משרד הבריאות, עם ניסיון
טיפול וחינוכי מעל 40 שנה. הטיפולים של ד"ר אורית בראל נהרין הם טיפולים רגשיים וטיפול גוף
נפש. הטיפולים כוללים טיפולי פסיכותרפיה, פסיכודרמה, טיפול בתנועה ומחול, דמיון מודרך, טיפול
באמצעות חלומות, טיפול באמצעות צילום - פוטותרפיה ועוד. הטיפולים של ד"ר אורית בראל נהרין
עוזרים בהתמודדות עם מתחים וחרדות, התמודדות עם מצבי לחץ, פתרון קונפליקטים (גם אישיים וגם
זוגיים), תוך כדי חיזוק החוסן הפנימי וזיהוי חוזקות פנימיים. הם כוללים גם יעוץ וליווי אישי ובד"כ הם
קצרי מועד.

ד"ר אורית בראל נהרין מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים, זוגות ומשפחות. אודות ד"ר אורית בראל נהרין:
ד"ר אורית בראל נהרין היא פסיכותרפיסטית עם ניסיון טיפולי וחינוכי מעל 40 שנה. היא מטפלת לאושר
בשיטה ייחודית, המשלבת פסיכולוגיה מערבית עם תורות המזרח והכוללת כלים מהאימון האישי. הגישה
היא הומניסטית, אקזיסטנציאליסטית וחיובית. הטיפול במרכז אמנות האושר הוא אישי והוא מלווה הן
בשיחות והן בדרך חווייתית. בדרך כלל הטיפול הוא קצר מועד, השואף מחד להגיע לשורש הבעיה
ומאידך מאפשר קבלת כלים מעשיים להתמודדות טובה יותר. ד"ר אורית בראל נהרין משלבת את
הניסיון הרב שלה ביחד עם מגוון כלים טיפוליים מעשיים וגם באמצעות טכניקות פסיכודרמטיות,
באמצעות תנועה ומחול ואמצעי אומנות אחרים המותאמים לאישיות המטופל. בנוסף, ד"ר אורית בראל
נהרין מרצה ומטפלת בקבוצות לצמיחה והתפתחות אישית ופיתוח מיומנויות לתקשורת בין
אישית. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.