



הרצליה

טלפון: 072-2285465

נילי זביב - טיפול רגשי בעזרת פסיכותרפיה ו- CBT-LI בהרצליה ובאונליין. נילי זביב מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות רגשיות כמו התמודדות עם טראומות, חרדות או קשרים בלתי בטוחים, בעיות בזוגיות, במשפחה, בעבודה, התמודדות עם מתח נפשי ועוד.

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים.
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות חינמית ולבדיקת התאמה - אני כאן עבורך.
טלפון שלי: 072-2285465 אודות נילי זביב:
מאז שאני מכירה את עצמי, אני חיה את עולם בריאות הנפש. מונעת מסקרנות ואהבת האדם. אני מאמינה שטיפול רגשי הוא מסע משותף, שבו האדם נוגע בעומקים הפנימיים שלו, בקצב שלו, מתוך הקשבה, חמלה, וכלים מעשיים שמקדמים שינוי אמיתי.
במהלך השנים ליוויתי מטופלים המתמודדים עם משברים, דיכאון, חרדה, טראומה, תחלואה נפשית נלווית ומצבים אקוטיים, במסגרות שיקומיות וקהילתיות, כולל בית מאזן ודור שיקומי. כיום אני מטפלת בקליניקה פרטית בהרצליה וגם אונליין, בהתאמה אישית ונגישה לכל אחד ואחת. הטיפול מתקיים באווירה רגועה, תומכת, ללא שיפוט, מרחב שמאפשר לך להיות אתה/את באמת. אני מביאה איתי גם ניסיון בעבודה עם מצבים אקוטיים ותחלואה נלווית, לצד תפקיד כמתאמת טיפול בשיקום נפשי. נילי, מטפלת בפסיכותרפיה אנתרופוסופית. מטפלת רגשית המשלבת כלים פרקטיים מעולם ה- cbt, מיינדפולנס והאומנות.
אני פסיכותרפיסטית בגישה האנתרופוסופית, מוסמכת LICBT - טיפול ממוקד בחרדות ופוביות,

בטוחים, עשויים להשפיע על האופן שבו גנים באים לידי ביטוי, גם בלי לשנות את ה-DNA. אבל בדיוק כמו שדפוסים יכולים להיחקק, הם גם יכולים להשתנות. בטיפול נבנה יחד מקום בטוח, שדרכו תוכלי/תוכל לחקור את דפוסי החיים שלך, לזהות כוחות, ולחוות שינוי רגשי, קוגניטיבי וגם גופני. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)