

לילך קרפט - מטפלת ב-NLP לצמיחה והתפתחות אישית בבנימינה

טלפון: 072-2285792

לילך קרפט- מטפלת ב-NLP לצמיחה והתפתחות אישית בבנימינהשמי לילך קרפט, אני מטפלת ב-NLP

לצמיחה והתפתחות אישית.

לאורך השנים עבדתי בתפקידי ניהול ויעוץ, עד שהבנתי שאני רוצה לעבוד עם אנשים ברמה עמוקה ומשמעותית יותר - לעזור להם לשנות את הדרך שבה הם חושבים, מרגישים ופועלים. זה הוביל אותי ללימודי NLP ולמסע אישי של שינוי תודעתי שהשפיע על כל תחום בחיים שלי. בגיל 48 התחלתי לרוץ, וזה היה הסימן שלי להתחלה חדשה. הריצה הפכה לסמל של תנועה קדימה, ובמקביל גיליתי כמה כוח יש לשפה, לתודעה ולמחשבה שלנו. היום אני מלווה אנשים בתהליכי NLP, ומסייעת להם לגלות את היכולת לשנות מתוך מקום של חופש פנימי ובחירה מודעת. מהו תהליך הנחייה וליווי אישי ב NLP הנחיית NLP הוא תהליך מעשי וממוקד שמבוסס על הבנה עמוקה של הדרך שבה אנחנו חווים את המציאות. בעזרת שיחות, דמיון מודרך, תרגילים ותהליכים תודעתיים, אנחנו מזהים יחד את דפוסי החשיבה שמעכבים אתכם, את הפחדים שמנהלים אתכם מאחורי הקלעים, ואת האמונות הישנות שכבר לא משרתות אתכם. משם, אנחנו יוצרים מחשבות חדשות, תגובות חדשות, ובפועל - חיים חדשים. בטיפול אני משלבת כלים מעולמות ה-NLP, האימון האישי והיעוץ הארגוני, מתוך אמונה ששינוי

אמיתי מתחיל בהבנה עמוקה של עצמנו. זהו תהליך שמותאם אישית לכל אדם, ומאפשר:

- לזהות ולשנות דפוסי חשיבה מעכבים
- להשתחרר מפחדים, חרדות ואמונות מגבילות
- לשפר ביטוי עצמי ותקשורת בין-אישית
- לחזק תחושת ביטחון, רוגע ואיזון פנימי

• להציב מטרות ברורות וליצור מציאות חדשה בהתאם לערכים האישייםהקליניקה שלי נמצאת ב- page 1/2

בבנימינה ובחריש, ואני מציעה גם טיפולי NLP אונליין למי שמעדיפים לעבוד מהבית או גרים רחוק. הגישה שלי משלבת חמלה, הקשבה, הומור ואמונה אמיתית בכוחו של כל אדם להשתנות. אם אתם מרגישים שמהוו בחיים תקוע, שאתם רוצים לפרוץ דרך, לשחרר חסם רגשי או פשוט להרגיש יותר חופשיים ושלמים - אני כאן כדי ללוות אתכם בתהליך של שינוי, בקצב שלכם, עם אמונה מלאה בדרך. לקביעת פגישה או התייעצות, מוזמנים ליצור איתי קשר. שיחת היכרות - ללא עלות

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)