



תל אביב

טלפון: 072-2285503

עלמה גלית פיין - מטפלת הוליסטית ומורה מוסמכת לתטא הילינג. היא משלבת תטא הילינג, דמיון

מודרך ושיטות רגשיות-אנרגטיות נוספות. עלמה פיתחה את גישת "הלב הסקרן", שיטה ייחודית

להתפתחות אישית ולריפוי רגשי. היא מטפלת בעלת ניסיון של למעלה מ-10 שנים. עלמה גלית פיין

מתמחה בשחרור אמונות מגבילות, העצמה, חיזוק הביטחון העצמי ויצירת שינוי משמעותי בחיים, הן

בחיים הפרטיים והן בזוגיות ובמשפחה.

בנוסף היא מכשירה מטפלים, מנחה סדנאות וכתבה את הספר "הלב הסקרן - כלים לניווט בסערות

החיים". חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות! מי אני?

עלמה גלית פיין היא יועצת חינוכית, מלווה רגשית ומטפלת ומורה בתטא הילינג (משנת 2015/2016),

עם למעלה מעשור של ניסיון בהדרכה ובהעצמת ילדים, נוער ומבוגרים. עלמה פיתחה את גישת "הלב

הסקרן", שיטה ייחודית להתפתחות אישית וריפוי רגשי, המבוססת על מסעה האישי פורץ הדרך

בהתמודדות עם מחלת הסרטן. "הלב הסקרן" - הגישה הממוקדת לשינוי שורשי "הלב הסקרן" היא

שיטת אימון והתפתחות ממוקדת ומהירה יחסית, המשלבת אינטואיציה, עבודה אנרגטית וחיבור עמוק

לרגש ולתת-מודע. הגישה מבוססת על התבוננות סקרנית ומפוקחת אל מעמקי הנפש כדי להגיע

לשורש הקונפליקט או הבעיה. מהות השיטה:

• מיפוי ושינוי תפיסות מעכבות: במפגש האישי נערך מיפוי של מקורות הקושי. הדגש הוא על שינוי אופן

החווייה וההשפעה של זיכרונות, רגשות וחוויות מהעבר, על מנת לרתום את האנרגיה שבהם לצמיחה

- התחברות לאור הפנימי: השיטה משתמשת בתהליכי שיחה ובדמיון מודרך כדי להתחבר לקול הפנימי, לאינטואיציה ולליבת האור שבלב, המהווה מקור למהות עמוקה מעבר לתפיסות מגבילות.
- העצמה ואחריות אישית: מטרת התהליך היא להביא את המונחה למצב שבו הוא מרגיש אחראי על פתרון הבעיה של עצמו, באופן יעיל, פשוט ונקודתי. תחומי התמחות מרכזיים:
 - עלמה מתמחה בהובלת תהליכים ממוקדים בנושאים הבאים:
 - זוגיות ומציאת זוגיות: שחרור דפוסים המעכבים יצירת קשר זוגי או שיפור קשרים קיימים.
 - הורות, תינוקות וילדים: תמיכה רגשית להורים ולילדים, וטיפול בקשיים התפתחותיים ורגשיים.
 - מציאת כיוון אישי בחיים (ייעוד) ועבודה: מיקוד והבהרת המהות האישית והמקצועית.
 - נושאים בריאותיים ורגשיים: כולל כאבים כרוניים, חולשה חיסונית, דיכאון, חרדות והתמודדות עם טראומות. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)