



נס ציונה ראשון לציון

טלפון: 072-2285416

קרן-לי דגני - השינוי מתחיל בראש - אקסס בארס בשילוב שיטת אומגה - שיטת ריפוי באמצעות אנרגיה

מגנטית

בנס ציונה, בראשון לציון וברחובות.

קרן-לי דגני מטפלת בעלת ניסיון של למעלה מ-17 שנים. קרן-לי דגני מטפלת ומייעצת במגוון נושאים

ובעיות כמו איזון אנרגטי, טיפול רגשי, טיפול בחרדות, פחדים, מתח נפשי, התמודדות עם טראומות,

הפרעות קשב וריכוז, תורם להשבת השקט הנפשי, בהירות וצלילות מחשבתית, הרגשת רוגע,

התמודדות עם בעיות וקשיים, חיזוק הביטחון העצמי, הגשמת מטרות, שיפור מערכות יחסים, מגנוט

שפע, קידום מקצועי בעבודה וכד'. לימודים:

* 2008-2010 - אוריאלה קם-מורין שיטת אומגה

* 2023 - אראלה שפי - שיטת אקסס בארסמי אני?

שמי קרן-לי דגני, מטפלת בשיטת אקסס בארס, אמא לשני בנים וגרה בנס ציונה.

לתחום הטיפול הגעתי כבר לפני-17 שנים כשלמדתי את שיטת "אומגה" - שיטת ריפוי באמצעות אנרגיה

מגנטית שמאפשרת טרנספורמציה בכל רבדי החיים.

כאשר שמעתי לראשונה על אקסס בארס, הוקסמתי מכמה פשוטה השיטה ומכך שניתן ליצור שינוי

משמעותי ללא שיחות עומק ו"חפירות" - רק ממגע עדין בנקודות מסוימות בראש. כיום אני משלבת

בטיפול האקסס בארס גם אלמנטים מתדר האומגה כדי להגיע לריפוי עמוק ומהיר יותר.

בסיום תהליך האקסס בארס, מתפוגג העומס הרגשי והרעש האינסופי בראש ומכאן נפתח מרחב של

צלילות מחשבתית, יצירתיות, אפשרויות והזדמנויות. יכולת קבלת ההחלטות הופכת לקלה יותר בזכות

הבהירות שנוצרת.

וגם במישור הגופני.
אקסס בארס מבוסס על הרעיון שבמוח שלנו קיימים מחסומים אנרגטיים שנוצרו כתוצאה מאמונות, מחשבות, רגשות, טראומות וחוויות עבר. מחסומים אלו עלולים לעכב אותנו מלהתקדם בחיים, ליצור מתחים ואף לפגוע בבריאותנו הפיזית והנפשית.
לפי השיטה, קיימות 32 נקודות על הראש שכל אחת מהן מייצגת תחום חיים אחר, כמו כסף, שליטה, תקשורת, מערכות יחסים, יצירתיות, גוף, מימוש והגשמה. כאשר נוגעים בעדינות בנקודות אלה, משתחררת אנרגיה "תקועה" שיכולה לעזור לשפר את מצב הרוח, להפחית מתח, ולהביא לתחושת רוגע ושלווה.
הטיפול יעיל במיוחד בטיפול בחרדות והפגת מתח נפשי וטראומות, בעבודה על קשב וריכוז, ומצוין להשבת שקט נפשי, בהירות וצלילות מחשבתית. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)