

דינה זלוטניק - הורות מודעת וטיפול בשיטת המטאיזם בבת חפר



בת חפר

טלפון: 072-2285629

אני מדריכה להורות מודעת, מטפלת בשיטת המטאיזם ומלווה תהליכי ריפוי והתפתחות תודעתית דרך

חקירה של תת המודע, שיקופים, ודפוסים רגשיים שנוצרו עוד בילדות.

אני לא רק מדברת על הורות - אני חוקרת אותה מבפנים.

דרך הילדים שהיינו (ושאנחנו גם עכשיו), דרך הילדים שלנו.

דרך ההורים שלנו ושאנחנו.

דרך איזורי הצל.

וכמובן גם דרך האור שבנו. ההורים שפוגשים אותי הם לרוב כאלה שקצת התעייפו ממאבקים, שחשים

תסכול מול הילדים (או המתבגרים), או פשוט מחפשים קרבה מחודשת. ההתמחויות שלי: הורים לבוגרים

שהתרחקו או ניתקו קשר (גם אם הם כבר הורים בעצמם). הורים למתבגרים (הגיל שבו צריך ללמוד

להכיל את השגעון). אימהות יחידניות (הסופר-וומנס של החיים). אני עוזרת להורים שרוצים לרפא

מערכות יחסים, לשחרר רגשות אשם, לחזור לקשר עם ילדיהם, או לפחות עם עצמם. הקליניקה שלי

היא מרחב בטוח, חומל ולא שיפוטי.

אני נפגשת עם ההורים בזום, או בקליניקה שלי בבת חפר. אני גם מעבירה סדנאות, קבוצות תהליך

וליווי אישי שמחבר בין תודעה, לב ויחסים. אם משהו בתוכך לוחש: "אני רוצה לשנות את הדינמיקה..."

אני מתגעגע/ת... שלח/י לי הודעה.

הקשבה היא הצעד הראשון לקביעת פגישה או התייעצות, מוזמנים ליצור איתי

קשר. ~~~~~

לכתבה עליי במדור מטפלים מומלצים של אלטרנטיבלי לחצו כאן

