



פתח תקווה

טלפון: 072-2285432

משה כגן - מאמן מנטלי-רגשי - לצעוד אל האור. משה כגן מטפל ומייעץ במגוון נושאים ובעיות כמו מיקוד עצמי, התמודדות עם טראומה, מימוש עצמי, צמצום המרחק בין הרצוי למצוי, הגשמת יעדים,

העצמה וכד'. לימודים:

\* בוגר מכללת יוזמותחדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות!

זמן מוקצב למפגש - כ- 55 דקות. מי אני?

משה כגן, שנים רבות שימשתי כמנהל בחברות הייטק, וניהלתי קבוצות גדולות של אנשים. מתוך כלל

התפקידים והאתגרים, גיליתי שהחלק שמסב לי את מירב הסיפוק הוא הליווי האישי, להיות מנטור

לחברי הצוות שלי. בכל פעם שהם הצליחו והתקדמו, חשתי תחושת הגשמה עמוקה.

במהלך חיי התמודדתי עם פוסט-טראומה מורכבת, ולמדתי לאט ובסבלנות כיצד לנהל את התופעות -

במקום לאפשר להן לנהל אותי. דרך ההתמודדות הזו למדתי רבות על נפש האדם, על טראומה, ועל

היכולת האנושית לבחור לצעוד קדימה ולשפר את מצבנו המנטלי.

מתוך הדרך האישית הזו המשכתי ללימודי אימון. האימון העניק לי כלים מגוונים להעמקת המודעות,

לפתיחת אפשרויות חדשות וליצירת תנועה קדימה.

כיום אני מאמן מנטלי-רגשי, הפועל מתוך רגישות גבוהה למצבים הנפשיים והרגשיים של המתאמנים

שלי. במשך שנים סייעתי לאנשים להתפתח מקצועית, וכיום שליחותי היא לסייע להם להתפתח גם

ברובד האישי והפנימי. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי

קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)