

אופיר יוסף כהן תובל - נתיב מים חיים - ליווי וטיפול הוליסטי בקרית מלאכי ובאונליין



מרכז שפירא

טלפון: 072-2285846

נתיב מים חיים - ליווי, העצמה טיפול הוליסטי רוחני. אופיר יוסף כהן תובל - מטפל בגישת מים חיים,

פסיכולוג, מורה רוחני, מטפל הוליסטי ורגשי
בעל ניסיון של מעל ל- 20 שנים.

מנחה קורס - מים חיים - לראות את המציאות אחרת, לחיות מתוך אמת פנימית.

הטיפול בנתיב מים חיים

אני מטפל בגישת מים חיים - דרך טיפולית שמחברת פסיכולוגיה, רגש ותודעה, עם הבנה עמוקה של

השורשים הרוחניים שמנהלים אותנו.
לא רק מה קורה לנו, אלא מאיפה זה בא.

אני פוגש בקליניקה אנשים טובים, בעלי מודעות, שעשו כבר כבד דרך בחיים.

ובכל זאת - משהו בחיים שלהם חוזר.

קשר זוגי שלא מחזיק, פחד עמוק שלא נרגע, עומס רגשי שלא ברור מאיפה הוא בא, או כאב גופני

שמסרב להשתחרר.

שם בדיוק נמצאת העבודה שלי.

לא פעם מתברר שהקושי שאדם חי איתו אינו שייך רק לסיפור החיים האישי שלו.

יש דפוסים רגשיים שעוברים במשפחה, לעיתים בלי מילים, לעיתים דרך התת־מודע והגוף.

במקרים כאלה אני משלב בעבודה גם את רפואת עץ הדורות - גישה שמאפשרת לזהות מה האדם

נושא עבור אחרים, ולהגיע להבנה העמוקה שהגיע הזמן להניח, להפריד ולשחרר רגשות שאינם שלו

הטיפול שאני מציע אינו עוסק בהאשמה, וגם לא ב"חפירה" אינסופית בעבר. הוא עוסק בזיהוי רגשות, בהפרדה מדויקת בינם לבין הזהות, ובשחרור רגשות מגבילים – כדי להחזיר לאדם את הבחירה, את החופש, ואת תחושת הקרקע היציבה מתחת לרגליים.

במהלך העבודה אני משלב גם טיפול במצב תודעה משתנה, זהו מרחב עבודה בטוח ומדויק, שבו האדם ער, נוכח, מודע ובשליטה מלאה, אך מתאפשרת גישה ישירה לרבדים עמוקים של רגש, זיכרון ודפוסים לא־מודעים. העבודה בטרנס מאפשרת להגיע לשורש החוויה במהירות ובעומק, לעקוף מנגנוני הגנה מיותרים, ולשחרר מטענים רגשיים שהשיחה לבדה לא תמיד מצליחה לגעת בהם. מניסיוני הקליני, זהו כלי יעיל במיוחד ליצירת שינוי יציב לאורך זמן.

ברובד העמוק ביותר, גישה מים חיים נשענת גם על תפיסה קבלית־רוחנית של נפש האדם: ראייה של האדם כנשמה במסע תיקון, ושל הקושי – כהזמנה לשחרור אור שנתקע בכלי שאינו מותאם עוד. כאשר ההבנה הזו פוגשת עבודה רגשית מדויקת, מתאפשר ריפוי טבעי, שקט ועמוק.

אני מאמין שריפוי אמיתי אינו קורה כשמנסים "לתקן את עצמנו", אלא כשאנחנו לומדים לשחרר רגשות, זיכרונות ודפוסים שמעולם לא היו שלנו באמת. אשמח ללוות אותך במסע של חזרה אל שורשך. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת

פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. קישור לסרטון שלי נמצא כאן

~~~~~

קישור ל- קבוצת וואטסאפ שקטה מודעות והתבוננות יומית

~~~~~

~~~~~

קישור ל- ספוטיפיי

~~~~~

~~~~~

קישור ל- בלוג מאמרים ושיעורים

~~~~~

~~~~~

קישור ל- ערוץ יוטיוב שלי

~~~~~

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)