



חיפה

טלפון: 072-2285756

מריה נופי - תודעה. רגש. שינוי - אימון אישי בשיטת "קו אקטיבי", בשיטת NLP ובדמיון מודרך. מריה מאמנת בעלת ניסיון של מעל ל- 8 שנים. מריה נופי מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו התמודדות עם בעיות רגשיות, זוגיות רעילה, יציאה ממעגלים רעילים, יציאה מקושי במתן הצבת גבולות, יציאה מערך עצמי נמוך, יציאה מחוסר אהבה עצמית, ביטחון עצמי נמוך, חיזוק והעצמה של הביטחון העצמי והערך העצמי. השגת חלומות כמו פתיחת עסק, השגת זוגיות, שינוי קריירה, חוסר אומץ בתעוזה להשיג את הדברים שאני חולם עליהם, התמודדות עם חרם, פחדים מהחיים, חרדות, קשיים שנוגעים בכל אחד מאיתנו ביומיום כמו קשיים משפחתיים, חברתיים, סוציאליים, קושי בהתבטאות עצמית, מציאת זוגיות, חיזוק גבולות ועוד. לימודים: מכללת life One של רמי דבורה. מכללת Pro.

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים. מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות! מי אני? מריה נופי, אני מאמנת בשיטת האימון קו אקטיבי ובשיטת NLP. בעזרתם ניתן לשנות את דפוסי החשיבה ואמונות מגבילות שמונעות מאיתנו להתקדם בחיים ולהגיע לחלומות הכי עמוקים שלנו. מטפלת באמצעות שיחה לוגית, דמיון מודרך, תרפיה ושיח מרפא, קבלת כלים וטכניקות בסשנים אחד על אחד. אני אדם שהייתי רוצה לפנות אליו. להקשבה, לתמיכה, לפורקן, להכלה, לעזרה לניווט בחיים, אבל מבלי הוראת פקודות, אלא הנחייה אמיתית להבין מה אני באמת רוצה באמצעות שאלות הנכונות. אני האדם שרוצה לתת לאדם שמולי להתבטא במלוא מובן המילה, בכנות, להיות מי שהוא באמת, להעצים את החלומות שלו ולהראות לו שאפשר להשיג אותם, גם אם זה נראה בלתי אפשרי.

קשה. אני האדם שמאמין באמת שניתן לשנות את החיים. בין אם בדבר אחד קטן או בכמה תחומים ענקיים. הכול בר שינוי. אני האדם שמאמין שמי שרוצה להתקדם בחיים צריך לעזור לעצמו ובמקומות שאני מלווה ובתהליך שאני עושה זה המקום לצמיחה ושינוי. אני אדם שנמצא בעולם כדי להיות שם למען האחר ולתת מכל כולי עבור מי שמגיע אלי ללא שיפוטיות או ביקורתיות, רק נוכחות וחמלה ואמת. אני האדם שלא יגיד מה נכון או לא נכון אלא מה נכון עבור אותו אדם כדי שיחיה את החיים שלו בצורה הכי אותנטית ונכונה עבורו על מנת שיוכל לחיות חיים אמיתיים שבהם הוא מסופק רגשית ומרגיש שהוא מגשים את עצמו ומאושר לחיות את חייו. אני האדם שיבין את האחר כי אני יודעת כמה זה לא קל לשנות את החיים אבל גם למדתי שזה אפשרי ומשם באה הרצון שלי לעזור לאחר, את הכאב ניתן לשנות לצמיחה וגדילה למקומות מרהיבים, הרבה מעבר למה שיכול לעלות בדמיון- אם בוחרים בכך על ידי בקשה להנחיה כמו אצלי. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית,

צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. לאינסטגרם שלי לחצו כאן

~~~~~

~~~~~

לטיק טוק שלי לחצו כאן

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)