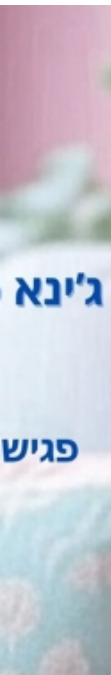


ג'ינא פסטיצקי - טיפול רגשי לנשים ולנערות בציבור הדתי והחרדי בירושלים ובאונליין



אגסי 60 ירושלים

טלפון: 072-2285543

בס"ד ג'ינא פסטיצקי - טיפול רגשי לנשים ולבנות מעל גיל 18 בציבור הדתי והחרדי. מטפלת בעזרת פסיכודרמה, דרמה תרפיה, מיינדפולנס, טיפול בתנועה ושיחות. מטפלת בעלת ניסיון של מעל ל- 10 שנים. * מעניקה יעוץ וליווי לנשים ולנערות במציאת בן זוג למטרת נשואין מטפלת ומייעצת לנשים במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול בחרדות ופוביות, חיזוק הביטחון העצמי, טיפול בהרגשת דימוי עצמי נמוך, הרגשת חוסר מימוש עצמי, העצמה נשית, חיבור לעוצמה הנשית ועוד. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים - לנשים ולנערות מעל גיל 18. מוזמנות לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות! מי אני? ג'ינא פסטיצקי - מטפלת רגשית, הטיפול שלי הוא לנשים בלבד. מתמחה ב-טיפול רגשי לנשים ולבנות מעל גיל 18 בשיטות פסיכודינמיות ובטיפול קצר מועד ממוקד מטרה.

הכלים הטיפוליים שלי הם פסיכודרמה, דרמה תרפיה, מיינדפולנס, טיפול בתנועה ושיחות. כמו כן אני גם מלווה ויועצת לנשים ובנות בתהליך מציאת בן זוג למטרת נשואין. אני מטפלת בחרדות, פוביות, דמוי עצמי נמוך והרגשת חוסר מימוש עצמי. אני מאמינה שכל אתגר

בחיים שלנו הוא הזדמנות לצמיחה ולהיכרות מעמיקה עם אוצרות הנפש שטרם הכרנו! אז כשאישה או בחורה מגיעה אלי, אני פשוט מזמינה אותה למסע משותף ומרתק, שבו אני מלווה, מקשיבה ומסייעת לה להגיע לריפוי הלב. טכניקות האומנויות כמו דרמה ותנועה הם כלים מדהימים שמאפשרים למטופלת להגיע למקומות כואבים דרך הסתכלות מזוויות שונות המאפשרות שינוי בהבנת קשיי החיים לטובה, והכנת קרקע פורייה לצמיחה חיובית ומחודשת. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)