

# אריאלה פלפל רוזנברג - פסיכותרפיסטית ומומחית בשיפור מערכות יחסים משמעותיות

---

חולון

טלפון: 072-2285449

נעים מאוד, אני אריאלה פלפל רוזנברג - פסיכותרפיסטית ויועצת המתמחה במערכות יחסים משמעותיות במעגלי חיים (עם אהבה גדולה לאדם ולמה שמניע אותו מבפנים).

אני מלווה בעיקר נשים בתהליכי עומק רגשיים שמביאים לריפוי, בהירות וחיבור - קודם כל לעצמן, ואז גם לקשרים המשמעותיים בחייהן: כמו זוגיות, משפחה וקריירה ובמרחבים ארגוניים - אני מלווה גברים ונשים דרך סדנאות והרצאות, במטרה להכניס תודעה רגשית למקום העבודה כדי לשפר את האווירה והפרודוקטיביות הארגונית.

אני מאמינה שמערכת יחסים טובה, עמוקה ומרגשת עם אחרים - מתחילה קודם כול במערכת יחסים כזו עם עצמנו (כשהלב שלנו מקבל מקום - התקשורת משתפרת, האווירה נעימה יותר, ושיתופי הפעולה הופכים מדויקים וזורמים). כשאנחנו לומדים להקשיב ללב שלנו באמת - לא רק לרגשות, אלא למהות, לערכים, לצרכים זה הלב שאני מביאה לתהליכים: נוכחות רגישה ומדויקת שמאפשרת לאנשים לפגוש את עצמם באמת - ומשם לבנות מערכת יחסים חדשה עם הסביבה.

אני בעלת ניסיון של מעל 4 שנים בליווי רגשי תהליכי לנשים בגילאי 35-50, כולל תקופת סטאז'

אינטנסיבית של שנתיים בתהליך טיפולי מעשי.

מוסמכת ובעלת תארים אקדמיים וקורסים שונים בהתפתחות אישית ומקצועית

(תואר שני בניהול משאבי אנוש, תואר ראשון במדעי ההתנהגות, לימודי פסיכותרפיה הוליסטית)

עם רקע אישי שהוביל אותי לתהליך עומק רגשי, שהפך לדרך חיים ולשליחות מקצועית

במשך תקופה חוויתי חלום מפחיד שחזר על עצמו שוב ושוב - כאילו משהו עמוק בי ניסה להעיר אותי. במקביל, חייתי לבד - עטופה בתחושת בדידות עמוקה, לא רק פיזית אלא רגשית, בכל מעגל של החיים שלי. למרות התארים שהיו לי, הרגשתי ריקנות פנימית, כאילו משהו בי כבה. יום אחד קיבלתי החלטה - לא לחכות שמישהו ישתנה, לא להאשים את המציאות או הסביבה. בחרתי לקחת אחריות מלאה על החיים שלי. חזרתי ללמוד, הפעם ממקום חדש - כדי לפגוש את עצמי באמת. התחלתי מסע של התפתחות אישית ומקצועית, ובעיקר חזרתי להיות שם בשבילי. שם התחיל השינוי. שם חזרתי הביתה לעצמי

הרצתי במספר כנסים אינטרנטיים וכן מול קהל חי - כולל כנס חשיפת מרצים יוקרתי מול מנהלי משאבי אנוש, תרבות ורווחה. אני יוצרת קלפים "בצבעים של אומץ" - שזכו לתו תוכן ממכון אדלר ככלי לקידום תקשורת בין-אישית וזכו לפרסום בעיתונות.

להתייעצות, רכישת הקלפים, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)