



אשדוד

טלפון: 072-2285869

מריה גל - פסיכותרפיה, טיפול רגשי ואימון פרטני וקבוצתי לילדים, נוער ומבוגרים באשדוד ובזום. מריה

מטפלת בעזרת פסיכותרפיה, תרפיה באומנות, CBT, אימון טיפולי באמנות, מיינדפולנס, הנחיית

קבוצות. הגישה הטיפולית שלי מותאמת למגוון רחב של קהלים:
ילדים ונוער

.התמודדות עם אתגרים חברתיים ולימודיים
.פיתוח ביטחון עצמי וחוסן נפשי
.מתן כלים להתמודדות עם חרדות ולחצים
.טיפול כישורים חברתיים ורגשיים

הורים

.ליווי בהתמודדות עם אתגרי ההורות
.פיתוח תקשורת משפחתית בריאה ומקרבת
.רכישת כלים מעשיים לגידול ילדים
.מאוזנים ובטוחים בעצמם
.חיזוק הקשר הורה-ילד
תמיכה בהורים במצבי משבר או שינוי משפחתי מבוגרים
.התמודדות עם שינויים ומעברים בחיים
.פיתוח מודעות עצמית וצמיחה אישית
.שיפור מערכות יחסים
.איזון בין קריירה לחיים אישיים
.התמודדות עם מתחים וחרדות

הגיל השלישי

.שמירה על חיוניות נפשית ויצירתית

.התמודדות עם שינויים

.חיזוק תחושת המשמעות והערך העצמי

יצירת חיבורים חברתיים משמעותיים

אין צורך בכישרון אמנותי מוקדם.
הדגש הוא על התהליך ולא על התוצר הסופי.
חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות!
השיחות הן בזום.
אודות מריה גל:

פסיכותרפיה באמנות בשיטת נוביצקי, מאמנת טיפולית באמנות, CBT - טיפול בחרדות, הדרכת הורים

טיפולית, טיפול פרטני לילדים, נוער ומבוגרים.
כפסיכותרפיסטית באמנות, ואמא לשלושה ילדים בוגרים, אני מביאה לעבודתי הטיפולית שילוב ייחודי
של ניסיון מקצועי וחוכמת חיים. אני מתמחה בליווי ילדים, מתבגרים ומשפחות דרך אתגרי החיים השונים
- החל ממשברים וצמתי החלטה, דרך תקופות מעבר והתמודדות עם שינויים במשפחה ועד התמודדויות
רגשיות יומיומיות.

הניסיון האישי שלי כאמא, יחד עם ההכשרה המקצועית שלי, מאפשרים לי להבין לעומק את האתגרים

העומדים בפני הורים וילדים.

אשמח לפגוש אתכם לפגישת היכרות בקליניקה, שם נוכל לבחון יחד את המסלול הטיפולי המתאים

ביותר. אני מאמין "המקצועי שלי" - כמאמנת טיפולית באמנות ופסיכותרפיסטית

אני מעניקה לכל מטופל מרחב בטוח, קשוב ומותאם

אישית המאפשר התפתחות והתקדמות בדרך ייחודית

תוך שמירה על סטנדרטים מקצועיים גבוהים ובלתי מתפשרים, אני משלבת את כוחה המרפא של

האמנות

.בתהליך הטיפול לבעבודה עם ילדים ונוער, אני רואה חשיבות רבה בשיתוף ההורים בתהליך, ומעניקה

להם כלים פרקטיים להתמודדות יומיומית. הליווי שלי מתאפיין בגישה ממוקדת ופרקטית, המותאמת

לקצב האישי של כל מטופל, תוך יצירת שיח חיובי ומעצים שמוביל לשינוי אמיתי. לאורך כל הדרך, אני

מקפידה

על דיסקרטיות מלאה ועל יחס מקצועי ואתי. השכלה גבוהה והכשרה מקצועית

במהלך השנים, מעבר לניסיון האישי והמקצועי שלי הקפדתי לרכוש השכלה אקדמית ומקצועית רחבה

ומעמיקה במדעי ההתנהגות בחט' לניהול משאבי אנוש A.B באוני' בן גוריון בנגב

תעודת הסמכה בהנחיית קבוצות - משרד העבודה

פיתוח קורסים דיגיטליים וכישורי למידה

ISPRING ACADEMY

מאמנת טיפולית באמנות מכללת ביטוי לאמנות

פסיכותרפיה באמנות בשיטת נוביצקי תוכנית תלת שנתית מכללת ביטוי לאמנות

חרדות ממוקד קורס cbt

בגישת בהורות טיפול קורס cbt

קורס טיפול בהפרעות קשב וריכוז

קורס מיינדפולס ו-CBT

ניסיון מקצועי

מנהלת מרחב אימוני-טיפול "פרספקטיבה" | סניף אשדוד

פיתוח והטמעת תוכניות טיפוליות

טיפול פסיכותרפיה ואימון טיפולי פרטני וקבוצתי לילדים, נוער ומבוגרים

פסיכותרפיסטית ומטפלת באמנות | קליניקה פרטית

טיפול פרטני לילדים, נוער ומבוגרים
הדרכות הורים טיפוליות
שילוב גישות טיפוליות מגוונות
פסיכותרפיה ומטפלת באמנות | כפר הנוער כנות
טיפול פסיכותרפיה באמנות לבני נוער ומתבגרים
הדרכות הורים
יישום שיטת נוביצקי
מטפלת באמנות | בי"ס יסודי אוסישקין, תל אביב
ליווי תלמידים בתהליכי התפתחות רגשית
התמחות בשיטת נוביצקי
מנהלת תחרות הבינלאומית לפסנתרנים צעירים של העמותה
STRETTO
ארגון, ניהול והפקת אירוע בינלאומי
תיאום בין משתתפים וצוות
מנחת קבוצות | מרכז יזמות אשדוד
הנחיית סדנאות בניהול זמן ויזמות
פיתוח כלים מעשיים למשתתפים
לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)