



הגושרים

טלפון: 072-2285965

מטפלת ריגשית הוליסטית בעזרת תטא הילינג, ריקול הילינג (בקליניקה ואונליין).
טיפול במתבגרים, טיפול לנשים בלבד, טיפול במבוגרים למי מתאימים הטיפולים שלי?
הטיפול מתאים לכל מי שמאס בקושי ובכאב בחייו ורוצה להתחקות אחרי הגורמים להם ולשנותם, כי

הכל אפשרי והרשות נתונה לעשות זאת.
באם אתה מתמודדת עם משברי הגיל, שינויים שנכפו עליך, תחושה של תקיעות וחוסר ערך או עם
חולי שלך או של אהוביך. יש אפשרות למנף את המצב לטובתך. המפגשים מאפשרים לצאת עם נקודת
מבט אחרת על המתרחש בחיך, להגיב בצורה שונה לאירועים ולאנשים ולהפסיק לתת לכאבי העבר
לנהל אותך. כמו גם שחרור כעסים ותסכול, הנעת תהליכים שתקועים כבר זמן רב, שיפור מערכות
יחסים, הקלה בכאבים ותמיכה בתהליכים רפואיים. למי אני יכולה לעזור?
אני יכולה לעזור לאנשים בשינוי תבניות חשיבה ובהכרת הכוחות הפנימיים, לצמיחה, ריפוי והגשמת

הטוב בחייהם, בעת שגרה ובעיתות משבר.
מתבגרים: אם הינכם תקופה של שינויים ולחצים חברתיים ולימודיים. במפגשים נוכל לתמוך בך
ולהעצים את החוזקות שלך כמו גם לאפשר נקודת מבט שונה על החוויות ומערכות היחסים
שלך. חילים: נטפל בקשיים עימם אתה מתמודדת/ת במהלך השרות הצבאי, בקשרים הבינאישיים עם
הסובבים אותך ובכל נושא אחר אשר מעסיק אותך ופוגע באיכות החיים שלך. סטודנטים: הלימודים
מציפים קשיים ופחדים מהעבר, מוסיפים עומס ולחץ לתוך החיים? בקליניקה נוכל לשחרר מגבלות
ששורשיהן בעבר ולהראות לך את היכולות והכוחות בך. נשים בשגרת החיים: כמו שכולנו
מכירים... "שגרה" אף פעם אינה שגרה, תמיד יהיו התמודדויות לא צפויות, שינויים, לחצים ועומסים

בדרך מטיבה יותר.מעט עלי:

מגיל צעיר הבנתי שיש קשר בין הגוף והנפש. לימודי לקחו אותי לתחום הביוטכנולוגיה והמחקר, היום כאשר אנו מכירים את האפיגנטיקה בה ביטוי הגנים נשלט ע"י חומרים בתא שיכולים לעבור מדור לדור ניתן להבין עד כמה אנו מושפעים ממי שהיו לפנינו ומשפיעים על הדור הבא וכיצד שינוי ברמות הרגשיות והעמוקות יותר של תת המודע אצלנו, ישפיעו על ילדנו. מהסיבות הללו כאשר למדתי את השיטות תטא הילינג וריקול הילינג הרגשתי שמצאתי את הבית שלי, העבודה איתן עוסקת בחיפוש הטראומות והחוויית הרגשיות אשר טבועות בנו מרגע היווצרותנו ועד היום. בבחינה של הרבדים הגנטיים והנשימתיים שמהם אנו מורכבים ומסיפורים שקיימים בעץ המשפחה שלנו. כל אלו יוצרים בנו אמונות והתניות אשר מנהלות את חיינו, בידנו הבחירה להמשיך ולנהוג על פי התניות אלו, או לזהות אותן ולשנותן.מהעבודה בשיטות אלו למדתי שאסור להדחיק ולשמור סודות בבטן, הבנתי עד כמה רגשות חסומים וטראומות מודחקות יבואו לידי ביטוי בגוף, בנפש ובחיי היום יום. אני מאמינה שהיכולת לשנות ולהתרפא נמצאת בכל אחת ואחד מאיתנו, שהעוצמה האמיתית היא בהסכמה לאהוב את מי שאנחנו ולהיות נאמנים לאני האמיתי שלנו. אני כאן רק לעזור לך להיזכר ביכולת ובעוצמות הללו ולנקות את מה שחוסם מבעדן לבוא לידי ביטוי. המוטיבציה שמניעה אותי היא להעניק את מה שעזר לי גם לאחרים.בקליניקה שלי תוכלו לבטא רגשות, לדבר על הכל. בלי אשמה, האשמה או חרטה! כל מה שיעלה ממחבואי הנפש ותת המודע החוצה הוא המפתח להקלה, לשינוי ולריפוי.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)