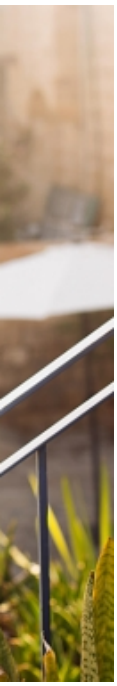
מטפלת רגשית בתל אביב ואונליין - יוליה רדינסקי



טלפון: 072-2285563
יוליה רדינסקי, מטפלת רגשית ומלווה תהליכי עומק של התפתחות אישית באמצעות פסיכותרפיה

הוליסטית, ACT - תרפיית קבלה ומחויבות, מיינדפולנס, EFT (טיפול ממוקד רגש) ועוד.
בעשור האחרון, אני חיה ונושמת את עולם ההתפתחות האישית, ומשלבת ידע מעולמות הפסיכותרפיה,

חכמות המזרח והיהדות ועוד, כדי לסייע לאנשים למצוא את דרכם הייחודית למימוש עצמי.
אני עובדת עם שיטה אינטגרטיבית שפיתחתי, המשלבת כלים מגוונים להובלת שינוי עמוק ומשמעותי.
השיטה מבוססת על שנים של עבודה עם מטופלים, למידה מתמדת וחוויות אישיות.
תוכנית הטיפול שלי עוברת דרך שלבי ושערי ההתפתחות המרכזיים ונותנת מענה מקיף להיבטים:

המנטלי - קוגניטיבי, גופני - רגשי, רוחני - אנרגטי והתנהגותי.אני מטפלת במגוון נושאים כגון: התמודדות

עם חרדה, מחשבות טורדניות, סטרס וקושי בוויסות רגשי, התמודדות עם משבר, תקיעות, ערך עצמי

נמוך, פערים בין רצוי למצוי, מימוש והגשמה עצמית, רגישות גבוהה - HSP, חוסר סיפוק וחיפוש אחר

משמעות.אני מטפלת באמצעות: פסיכותרפיה הוליסטית, ACT - תרפיית קבלה ומחויבות, מיינדפולנס,

טיפול כל .ומהיהדות מהמזרח כלים ,פנימי ילד ,חלקים עבודת ,נפש-גוף ,(רגש ממוקד טיפול) EFT

מותאם אישית.אני מאמינה שבכל אחד ואחת מאיתנו טמון פוטנציאל אדיר לשינוי והתפתחות. המטרה

שלי היא לעזור לכם למפות את הדרך להגשמת הפוטנציאל הזה ולהפוך את החיים שלכם למלאי

משמעות וביטוי עצמי.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי

קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט]
[לפרטים מלאים ויצירת קשר]