

שלומית בן חמו - טיפולים רגשיים בשילוב NLP, דמיון מודרך ותנועה בדימונה ובאונליין

דימונה

טלפון: 072-2285838

שלומית בן חמו - מטפלת רגשית, מאסטר ב-NLP, מטפלת גם בעזרת קלפים טיפוליים, כלים אמנותיים,

תרגילי הרפיה, דמיון מודרך, מנחה סדנאות לנערות ולנשים - עבודה חווייתית ויצירתית, סדנאות

חווייתיות בתחום האפיה בשילוב Nlp.

עובדת סוציאלית בעלת ניסיון של למעלה מ- 27 שנים. מטפלת במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול

והתמודדות עם חרדות, קשיים, העצמה, תהליכי שינוי, קבלת החלטות, משברים, פרידות... ליווי רגיש

ומדויק בתהליכי שינוי, חיזוק הביטחון העצמי, קבלת החלטות, התמודדות עם קשיים רגשיים, סדנא

לנערות וכד'. חדש! מציעה טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים בתחום הרגשי.

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות!

זמן מוקצב למפגש אונליין - שעה. הנחיית קבוצות - מנחה קבוצות לנערים ונערות בסיכון, תלמידות

בגיל ההתבגרות, נשים וצוותים מקצועיים - עם דגש על העצמה אישית, דימוי עצמי, חיזוק קשרים,

תקשורת, שייכות וקבלה. הדרכת צוותים והנחיית סדנאות לצוותים במסגרות חינוכיות, טיפוליות

וקהילתיות - בנושאים של גיבוש, תקשורת, חוסן, יצירתיות והתמודדות עם שחיקה, תוך שילוב של כלים

חווייתיים מעולם האומנות וה-NLP. מומחית בתחום המוגבלויות, עבודה מעמיקה ומנוסה עם אנשים עם

צרכים מיוחדים, הדרכת צוותים במסגרות דיור, חינוך ושיקום, ומתן ליווי רגשי מותאם. לימודים:

אילן בבר ס"עו B.A *

* כלים אומנותיים בטיפול- לימודי תעודה בבר אילן

הפתוחה אוניברסיטה ש"ב יציב בית פרקטישינר N.l.p *

* מאסטר בח.א.ק בית יציב ש"ב אוניברסיטה הפתוחה

מי אני?

שמי שלומית בן חמו, עובדת סוציאלית, מאסטר ב-NLP, ובעלת תעודה בכלים אמנותיים לטיפול. מעל ל-27 שנה אני פועלת בתחום הטיפול, מתוך תשוקה אמיתית ללוות אנשים וצוותים בתהליכי שינוי, התפתחות וריפוי. את דרכי התחלתי בעבודה עם אנשים עם מוגבלויות - תחום שקרוב לליבי ושבואני מתמחה עד היום. במהלך השנים הרחבתי את תחום הפעילות שלי גם להנחיית קבוצות לנערות ונערים בסיכון, תלמידות בגיל ההתבגרות, נשים, והדרכות צוותים מקצועיים במסגרות חינוכיות וטיפוליות. אני מאמינה שאין דרך אחת שנכונה לכולם - ולכן משלבת בעבודתי מגוון כלים: NLP, קלפים טיפוליים, ביטוי דרך יצירה, תנועה ודמיון מודרך - כדי לדייק לכל אחד ואחת את השביל האישי שלהם. החזון שלי הוא ליצור מרחב בטוח, מעצים וקשוב - שבו אפשר להיפגש באמת, לגלות את הכוחות הפנימיים, ולצמוח.

מציעה טיפול רגשי פרטני בגישת NLP - ליווי רגיש ומדויק בתהליכי שינוי, התמודדות עם חרדה, חיזוק הביטחון העצמי, קבלת החלטות, התמודדות עם קשיים רגשיים, פרידות, משברים ועוד. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)