



ירושלים

טלפון: 072-2285451
בס"ד

איילה ארז - מלווה רגשית, רוחנית וקלינית - לנשים, מכל הלב. מי אני?
שמי איילה ארז, מומחית בליווי נשים וצמיחה מתוך משברים רגשיים ונפשיים.
עם ניסיון מקצועי של למעלה מ-20 שנה, אני פועלת בפריסה ארצית ומעניקה מענה עמוק ומקיף למי

שמתמודדת עם:

- חרדות ודיכאון

- משברי חיים

- תקיעות רגשית

- כאב נפשי הקשור למערכת יחסים, הורות או רקע אישיכלים מגוונים ומיוחדים:

הגישה שלי משלבת כלים קליניים מקצועיים עם חכמה רוחנית ונשמתית. בין הכלים של איילה ארז:

- קלפים טיפוליים

- ספר התהילים כספר נפש

- הדרכה רוחנית לפי תורת רבי נחמן מברסלב

- ליווי בצמתים משמעותיים בחיים

- העצמה אישית ודיוק פנימי למה לבחור בי?

- ניסיון רב שנים בליווי אלפי נשים

- גישה רכה, מדויקת ומכילה

- שילוב בין ידע מקצועי, כלים מעשיים ואמונה עמוקה

- יחס אישי, סבלנות ונוכחות אמיתית

- תוצאות ניכרות בשטח - חיזוק, יציבות, הקלה ופריצת דרך חזון שלי:

ללוות כל אישה למקום שבו הלב שלה נרגע

הנפש שלה נושמת מחדש

והחיים שלה מקבלים משמעות ואורשלקן ועבורכן - איילה ארז. פגישות פרונטליות ו/או אונליין | מענה

לכל הארץ לשאלות נוספות לאיילה ארז, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)