יעל אפלבוים כליף - מורה ומטפלת בפלדנקרייז ושיטת שלהב Child'Space



רמת גן\תל אביב

טלפון: 072-2285461
יעל אפלבוים כליף - מורה ומטפלת בשיטת פלדנקרייז ברמת גן, גבעתיים ותל אביב לכל הגילאים,

בעלת ניסיון רב וותק של למעלה מ-40 שנה.מטפלת בעזרת שיטת פלדנקרייז למבוגרים.
ריפוי ושיקום אורטופדי של כאבי -גוף, גב, כתפיים, רגליים וכו'.
שיפור היכולת התנועתית מגיל 100-0.
שיעורים קבוצתיים בזום/ טיפולים אישיים.
שיטת Space'Child -שלהב - ליווי התפתחותי לתינוקות ופעוטות.
יעל אפלבוים כליף - מורה ומטפלת בשיטת פלדנקרייז בשיטת פלדנקרייז יעל מדריכה, מטפלת

ומסייעת בכל גיל בשיקום ובשיפור התפקוד היומיומי,
השיעורים הם בעיקר על מזרן: המורה (יעל)מנחה את התלמידים לבצע תנועות מגוונות בעדינות

בקשב ובריכוז מלא ללא שימוש בכוח מיותר ולהגיע למקסימום יכולת במינימום מאמץ
תהליכי התנועה המעניינים והמהנים בשיעור הם אשר מאפשרים בסופו של דבר
ריפוי בעיות אורטופדיות כמו כאבי גב, ברכיים,חגורת כתפיים, בעיות מפרקים,
לשפר את יכולת ההליכה,הנשימה, שיווי המשקל היציבה,
למנוע ניתוחים ותרופות, למנוע קשיים מוטוריים מגבלות ואי נוחות המונעת את איכות החיים בהליכה,

עליה במדרגות, ישיבה, קימה מישיבה, נשימה, שינה , יציבה, יציבות ועוד....
באמצעות השיעורים הקבוצתיים והטיפולים הפרטניים שיעל נותנת בשיטת פלדנקרייז ניתן לשקם

ולשכלל את היכולת הקוגניטיבית הרגשית והתנועתית ולמנוע כאבים: צוואר, גב, חגורת כתפיים, מפרקי

ירכיים, ברכיים, כפות רגליים, כפות ידיים, ניתן לשפר את היציבה, לחזק את מערכת שיווי המשקל,

לשפר את יכולת החשיבה, הזיכרון וצלילות הדעת, הקואורדינציה, האוריינטציה, הדימוי העצמי ועוד.
הטיפולים והחוגים בשיטת פלדנקרייז מתקיימים במקומות הבאים:- לקבוצות -ברמת גן - שיעורים

פרונטליים

לימוד אינטרנטי מרחוק באמצעות אפליקציית ZOOM מכל מקום בארץ ובעולם- טיפולים פרטניים

-ברמת גן השיטה מיועדת לכל הגילאים (מ-0 - 100) והיא נלמדת בשתי דרכים כפי שנאמר:
1. בקבוצות.
2. באופן פרטני- טיפולי בקליניקה השיעורים הם שיעורי מודעות באמצעות תנועה לשיפור ושכלול

היכולת.
"להפוך את הבלתי אפשרי - לאפשרי, את האפשרי - לנוח ואת הנוח - לנעים" (דר' מ.

פלדנקרייז)לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר

טלפוני.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
עוד מידע שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

לפרטים מלאים ויצירת קשר