

לינוי ענבר - הבית לנשמה - טיפול רגשי ורוחני בקדימה-צורן ובאונליין



קדימה - צורן

טלפון: 072-2285706

לינוי ענבר - הבית לנשמה - מטפלת בעזרת פסיכותרפיה הוליסטית, אימון אישי ורגשי, אימון זוגי, תקשורת מקרבת ושיפור מערכות יחסים, פסיכולוגיה חיובית, עבודה עם דמיון מודרך וNLP, רייקי ותטא הילינג, איזון רגשי באמצעות מיינדפולנס ומדיטציה, שיטת 12 הצעדים, שיטת המסע, שיטת העבודה, קריאת מפות אישיות ונומרולוגיה, ריפוי טבעי וחיבור לחוכמה פנימית, טיפול קוגניטיבי-התנהגותי טיפוליים קלפים באמצעות טיפול, אנרגטית שטיפה, (CFT), חמלה מבוססת תרפיה, (CBT) ועוד. מטפלת בעלת ניסיון של מעל ל- 20 שנים. ערכת הקלפים שלי: "רק היום - צעד אחד מנצח -" קלפים מעוררי השראה ליצירת שינוי חיובי בכל יום מחדש. ערכת קלפים ייחודית ומדהימה שיצרתי לאימון יומיומי: "רק היום - צעד אחד מנצח" 120 קלפים פלוס ערכת מגנטים מדליקה (6 מגנטים). בכל קלף מילת מפתח, איור ומשפט אחד בהיר ומדויק ליום מנצח. המטרה של הקלפים להניע כל אחד ואחד לבחור בצמיחה ובדרך החיים הרצויה לו/לה. כל קלף מייצג בחירה של מצב חדש, תחושה, שאתם יכולים לאמץ לעצמכם רק להיום וליצור שינוי חיובי.

לצפייה בערכת הקלפים כנסו לקישור:

ענבר לינוי/<https://wshop.co.il/product/therapeutic-cards-for-empowerment-only-today>

מטפלת במגוון נושאים ובעיות כמו:

- * מימוש הפוטנציאל האישי - ייעוץ אישי וזוגי, טיפול רגשי והעצמה לחיים מלאי סיפוק ומשמעות.
- * פסיכולוגיה חיובית - פיתוח חוסן אישי, אימון לחשיבה חיובית והתמודדות אפקטיבית עם אתגרי החיים.

* תמיכה בזמני משבר - ליווי רגיש בהתמודדות עם אובדן, פרידה, מחלה ואתגרים חברתיים.
* ריפוי נפשי ורגשי - טיפול ממוקד בפוסט-טראומה, חרדה, דיכאון, התמכרויות ודפוסי התנהגות

כפיייתיים.

* ליווי נפגעי טראומות - תמיכה נפשית עמוקה בהתמודדות עם טראומות מיניות, רגשיות ופיזיות.
* איזון וריפוי הוליסטי - קריאת מפות אישיות, תקשור וריפוי טבעי לגוף ולנפש ליצירת איזון פנימי.
* מערכות יחסים וזוגיות - כלים מעשיים לתקשורת מקרבת, יצירת חיבור אמיתי ושיפור מערכות יחסים מכל הסוגים. ערכת הקלפים שלי: "רק היום - צעד אחד מנצח" - קלפים מעוררי השראה ליצירת שינוי חיובי בכל יום מחדש.
ערכת קלפים ייחודית ומדהימה שיצרתי לאימון ויומיומי: "רק היום - צעד אחד מנצח" 120 קלפים פלוס ערכת מגנטים מדליקה (6 מגנטים). בכל קלף מילת מפתח, איור ומשפט אחד בהיר ומדויק ליום מנצח.

המטרה של הקלפים להניע כל אחד ואחת לבחור בצמיחה ובדרך החיים הרצויה לו/לה.
כל קלף מייצג בחירה של מצב חדש, תחושה, שאתם יכולים לאמץ לעצמכם רק להיום וליצור שינוי חיובי. מפה נומרולוגית אישית: המפה הנומרולוגית האישית מאפשרת לך ללמוד רבות על עצמך. להכיר ולמצות את הפוטנציאל הייעודי הטמון בך בחיים ובכל התחומים. כשאתם יודעים לקרוא מה הוא הולך - הרבה יותר קל לו. לגלות מה הייעוד שלך בחיים, עם איזה מתנות / אתגרים הגעת לעולם, מה הנתב הנכון ביותר עבורך, באיזה שנה אישית אתה נמצא ולקבל תובנות על העתיד. מזמינה אותך לקבל את כל התשובות לשאלות הכי חמות. לימודים: מכון אדלר, גומא, יוסי קדמי, ד"ר נאדר בוטו, הרב יצחק פנגר, מכללת ישיר וכו'...

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות! ייעוץ מרחוק דרך זום, וואטסאפ, שיחות טלפון, מיילים. זמן פגישה: בין 45 דק' לשעה וחצי. מי אני? לינוי ענבר - ביוגרפיה מקצועית: אמא לשלושה ילדים מופלאים: טוהר, אוריין ולאלי. מנטורית מובילה להתפתחות אישית ולשינוי תודעתי, מאמנת מוסמכת לליווי אישי ורגשי,

פסיכותרפיסטית הוליסטית ומומחית ליחסים ולזוגיות. במשך שנים אני מלווה אנשים במסע להעצמה אישית, ריפוי פנימי והגשמה. אני מאמינה בכוחו של שינוי תודעתי עמוק המביא לצמיחה משמעותית בכל תחומי החיים: החל מהתפתחות אישית ורוחנית ועד לבניית מערכות יחסים בריאות ומיטיבות. כמומחית בהובלת תהליכי שינוי וצמיחה, אני משלבת כלים מעולמות הפסיכותרפיה, האימון האישי, הרוח והתקשור ומסייעת לאנשים לשחרר מחסומים, להתחבר לעצמם וליצור את המציאות שהם באמת רוצים לחיות.

השילוב בין רוח לחומר, בין פרקטיקה להשראה, הוא המפתח בגישה שלי - אני מאמינה בהתפתחות הוליסטית המחברת בין השכל, הרגש והנשמה ומספקת כלים מעשיים ליישום יום-יומי. אני כאן כדי ללוות, לכוון, להאיר את הדרך ולתת לכם את הכוח ליצור שינוי משמעותי שיביא לחיים מלאי בהירות, שמחה, ריפוי ואיזון.

כי בכל רגע משהו נפלא עומד להתרחש לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

