

לחיות מתובנה - טיפול רגשי והוליסטי בדרום ובאונליין.

נתיבות

טלפון: 072-2285539

אודליה - מטפלת נפשית, מאמנת להתחברות למשאבים הפנימיים שבנו. טיפול בפוסט טראומה, חרדה, משברי חיים, הכוונה ויעוץ. טיפולים פרטניים והנחיית קבוצות.

עובדת סוציאלית בעלת ניסיון רב שנים במגוון רחב של תחומי החיים.

אודליה משלבת בטיפול שיטות וטכניקות כדי להשיג מטרות בזמן קצר, בין השיטות היא מערבת רייקי - איזון וטיפול אנרגטי, עיסוי רפואי, כלים מתוך פסיכודרמה, ריברסינג - נשימה מעגלית ועוד. זאת כמובן

בצמידות להיות מיעצת במגוון נושאים ובעיות כמו:

- * חרדה
- * טראומה ופוסט-טראומה
- * משברי חיים
- * חרדת נטישה וההשלכות שלה
- * ייעוץ והכוונה לקריירה, זוגיות.
- * כאבים כרוניים בגוף וטיפול עיסוי (מחלות אוטואימונית ופסיכוסומטיים)
- * תחושת תקיעות והסרת מחסומים
- * מודעות עצמית
- * תהליכי עומק והתחברות פנימית.
- * פירוק ושחרור משקעים וחסמים רגשיים, פיזיים ומנטליים.
- * שחרור דפוסים לא בריאים שנצברו במהלך החיים.
- * ניקוי עמוק ושחרור לגוף ולנפש.

מעניקה טיפול ויעוץ גם מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות!
זמן מוקצב למפגש - בין 60-75 דק' בהתאם לטיפול לימודים:

- * אונ' תל אביב
- * אונ' בן גוריון
- * מכללת רידמן

מחובה, להבין מה היא בחירה (רובנו לא יודעים מה היא, או לא מסגלים אורך חיים כזה) ולהשתחרר מדפוסים שלא משרתים אותנו. בתהליך אנו נבין יחד את הנסיבות בגללן אנו לא מצליחים להשתחרר מהתנהגויות לא רצויות. הטיפול נעשה בצורה פרטנית או בסדנאות קבוצתיות.

לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)