



ישוב כליל

טלפון: 072-2285667

איריס ברגמן - מטפלת ברפואה משלימה בעזרת עיסוי שוודי, עיסוי רקמות עמוק, עיסוי רפואי, עיסוי

אינטגרטיבי, קרניו סקראל, איזון גוף נפש.

מטפלת בעלת ניסיון של מעל ל- 8 שנים. איריס ברגמן מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות, בעיות

פיזיולוגיות ובעיות רגשיות כמו:

התחום הפיזיולוגי:

הפחתת מתחים ולחץ נפשי, שיפור זרימת הדם והלימפה, הקלה על כאבי שרירים ומפרקים, שחרור

מתח מצטבר בגוף, שיפור טווחי תנועה וגמישות, טיפול בכאבי גב תחתון וצוואר, הקלה על כאבי ראש

ומיגרנות, טיפול בשרירים תפוסים, שיפור איכות השינה, שיקום לאחר פציעות, הקלה על דלקות

כרוניות, חיזוק מערכת החיסון, שיפור היציבה והמודעות הגופנית, שחרור חסימות רגשיות ואנרגטיות,

הפחתת עייפות כרונית, טיפול בנוקשות שרירים ומפרקים, שיקום שרירים לאחר מאמץ פיזי. התחום

הרגשי:

איזון רגשי ונפשי, הפחתת תחושת חרדה ודיכאון, שיפור תפקוד מערכת העצבים, טיפול בכאבים

שנובעים ממתח או עומס רגשי, שיפור תחושת הרוגע והחיוניות, ליווי ירידה מתרופות פסיכיאטריות,

ועוד. לימודים:

מכללת רידמן, מרכז לימודי אבי גרינברג. בעלת ניסיון כמטפלת משנת 2016. מי אני?

היי, שמי איריס, מטפלת מנוסה המתמחה בטיפולי מגע ותהליכי גוף נפש. בעבודתי אני משלבת מגע

מקצועי ביחד עם רגישות גבוהה למטופל, מתוך שאיפה לספק חוויה טיפולית שמחזקת את הבריאות

הפיזית והרגשית.

לצרכים הייחודיים של כל אחד ואחת, והוא יכול להיות מפגש חד פעמי או סדרה של פגישות בהתאם

לצורך ולרצון שלך. כתובת הקליניקה:

ישוב כליל. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)