

# קרינה רייחן - טיפול רגשי ופסיכותרפיה לילדים ולמבוגרים



אזור

טלפון: 072-2285683

קרינה רייחן - טיפול רגשי ופסיכותרפיה לילדים ולמבוגרים במרכז הארץ ובאונליין. אני מטפלת בעזרת כלים ממוקדים, NLP, אבחון ופענוח ציורים, פסיכודרמה פרטנית, CBT. הנושאים

ושיטות הטיפול שלי:

פענוח ציורים- הכוונה מקצועית, מוכנות לכיתה א'... שליטה בכעסים. NLP- גישה לחיים, שינוי בתוכנית החשיבה האוטומטיות של האדם, שיפור תקשורת עם

עצמכם והסובבים, חיזוק בטחון וערך עצמי ועוד...

התנהגותית קוגניטיבית גישה CBT-

חרדות, אמונות ליבה ועוד...

זיהוי טראומות ופגיעות.

טכניקות הרפיה

טיפול בתנועה ומוזיקה. פסיכודרמה פרטנית, טיפול בילד שבך, שחרור כעסים מהעבר ועוד...

טיפול בעזרת צילום (פוטו-תרפיה). לימודים:

בוגרת מכללת תילתן. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות!

זמן למפגש - כ-50 דקות באונליין. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית,

תתקשרו אליי:

072-2285683. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)