

חדרה

טלפון: 072-2285850

אוריתי הדרך לחיים. אורית שויקי - מאמנת אישית, מומחית בהעצמה נשית, מתבגרים ומבוגרים. טיפול בחרדות ופחדים - טיפול רגשי ממוקד המשלב NLP, קונסטלציה משפחתית, מדיטציות.

נומרו לוגיה אישית ועסקית

קלפי טיפולווק: 10 שנות ניסיון ועבודה. תהליך האימון שלי מתמקד במספר תחומים:

- * חיזוק הביטחון העצמי - ביחד נבין את המחשבות שמייצרות פחד ומצוקה.
- * ניפרד יחד מדפוסי התנהגות שליליים.
- * נלמד איך להפחית חרדות ופחדים, נשחרר יחד טראומות.
- * ניצור תהליך של צמיחה ומחשבה שנכונה לך.
- * נתמקד בחוזקות בהצלחות שלנו.
- * נגדיר מטרות חדשות וניצור מציאות בעלת משמעות עבורך. בתהליך קצר וממוקד כ- 10-15 מפגשים,

אני משלבת כלים פרקטיים בגישת ה-NLP

שיטת טיפול המאפשרת שינוי באמצעות שפה חיובית ומחשבה משוחררת. בשילוב קלפים טיפוליים וטכניקות שונות, ובהתאמה אישית לכל צרכי המטופל. תחומי טיפול: חרדות, טראומות.

*נטייה למצבי רוח, מחשבות טורדניות, פוביות.

*משברי חיים, גירושים, אובדן, מימוש עצמי, דחיינות, שליטה בכעסים.

*העצמת הורים וילדים בקרב הקהילה הלהט"בית, זהות מינית, זהות אישית, קושי להתמודדות עם שינויים.

*מצבי תקיעות בחיים. מוסדות לימוד:

מכללת תלתן / הנות - מגע של אהבה.

מכון פרסונה - אבחון, הכוונה, וליווי לאנשים ועסקים.

האוניברסיטה הפתוחה.

מכון אדלר.

טלפון ישיר אליי - 054-7520669
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)