הדרכת הורים וטיפול רגשי בפתח תקווה

קיבוץ עינת

טלפון: 072-2285801

הדרכת הורים וטיפול רגשי בפתח תקווה: איך לבנות קשר טוב יותר בביתהחיים כהורים הם מסע מרתק, אבל הם גם מביאים איתם לא מעט רגעים של חוסר ודאות. הדרכת הורים וטיפול רגשי הם כלים שנועדו לעזור לאמהות ולאבות להבין את מה שעובר על הילדים שלהם - וגם על עצמם.לפעמים אנחנו מרגישים שאנחנו עושים הכל נכון, אבל משהו בכל זאת לא זורם בבית, וזה הרגע שבו שיחה עם איש מקצוע יכולה לעשות סדר. בין אם מדובר בקשיים חברתיים, חרדות, או פשוט רצון לשפר את התקשורת המשפחתית, מדובר בתהליך שבו מחפשים דרכים מעשיות להתמודדות עם האתגרים של היום.לחץ/צי לרשימת מטפלים רגשיים ומדריכי הורים בגוש דןלמי זה מתאים?השירותים האלה מתאימים לכל משפחה שמרגישה שהיא צריכה כיוון חדש. זה יכול לעזור מאוד במקרים הבאים:הורים שמרגישים שהם מאבדים סבלנות מול הילדים ורוצים למצוא דרכים חדשות להגיב.ילדים שמתמודדים עם קשיים חברתיים או ירידה בביטחון העצמי.משפחות שעוברות שינויים כמו מעבר דירה, גירושין או לידה של אח חדש.הורים שרוצים כלים מעשיים כדי להתמודד עם התפרצויות זעם או קשיים בהצבת גבולות.איך מתבצע תהליך הדרכת הורים או טיפול רגשי?התהליך מתחיל תמיד בשיחה פתוחה שבה מקשיבים לכם - ההורים. באבחון ראשוני המטפל מנסה להבין מהן נקודות החוזק של המשפחה ומה הם האתגרים הכי גדולים. בהדרכת הורים, המטרה היא לתת לכם כלים שימושיים ליום-יום - איך להגיב בזמן מריבה, איך להקשיב באמת למה שהילד אומר, ואיך להפחית את המתח בבית. בטיפול רגשי בילדים, הטיפול נעשה לרוב דרך משחק, יצירה או שיחה, שמאפשרים לילד להוציא את הרגשות שלו

בדרך בטוחה ומוגנת. המטרה הסופית היא ליצור בבית אווירה רגועה יותר שבה כולם מרגישים שרואים אותם.היתרונות של הדרכה וטיפול רגשיהיתרון הכי גדול הוא השקט הנפשי שאתם מקבלים כהורים, והביטחון של הילדים שלכם. כשיש תקשורת טובה בבית, כל אחד מבני המשפחה יכול להתפתח בצורה בריאה יותר:חיזוק הקשר המשפחתי: הורים וילדים לומדים ליהנות מהזמן שלהם יחד.ביטחון עצמי: ילדים שמקבלים מענה לצרכים הרגשיים שלהם מרגישים הרבה יותר בטוחים בעצמם.ארגז כלים לחיים: במקום להגיב בלחץ, אתם לומדים איך לעצור, לחשוב ולהגיב בצורה רגועה.הבנה עמוקה: אתם לומדים לקרוא את השפה של הילדים שלכם, מה שמונע הרבה אי-הבנות בעתיד.לחץ/צי לרשימת מטפלים רגשיים ומדריכי הורים בגוש דלשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר]