

# לירז שחר - הדרכת הורים וטיפול רגשי בפתח תקווה ובשרון

קיבוץ עינת

טלפון: 072-2285932

לירז שחר - NLP תרפיסטית, מלווה תהליכי ריפוי במשפחה. מוסמכת בגישת - הורות כמעשה

ניסים. לירז שחר מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו:  
יעוץ להורות והיחסים עם הילדים:

- הורים שמרגישים שהם מופעלים רגשית מול ילדיהם ורוצים ללמוד להגיב אחרת.
- קושי בהבנת הצרכים האמיתיים של הילדים ובזיהוי הפער בין הצרכים לבין ההתנהגות.
- הורים שחווים תחושת אשמה על טעויות שהם מרגישים שעשו עם ילדיהם.
- הורים שרוצים ליצור קשר משמעותי וקרוב יותר עם ילדיהם.

עבודה על "הילד הפנימי":

- הורים שמזהים שהקשיים עם ילדיהם מעוררים פצעים מהילדות שלהם.
- תחושת דחייה, נטישה, או כאב שנוצרו במערכות יחסים בילדות ומשפיעים על ההווה.
- רצון להבין ולרפא דפוסים רגשיים שחוזרים על עצמם.

קשיים בזוגיות:

- תחושת ניתוק רגשי או ריחוק בין בני הזוג.
- קונפליקטים או ויכוחים שחוזרים על עצמם.
- תחושת עומס במערכת היחסים בגלל הקשיים מול הילדים.
- התמודדות עם ציפיות לא ממומשות בזוגיות ורצון לשפר את ההבנה ההדדית.
- שאיפות אישיות לשיפור עצמי:
- אנשים שרוצים לחוות יותר שלוה פנימית והבנה עצמית.
- התמודדות עם תחושת כישלון או ביקורת עצמית חזקה.
- רצון לפתח כלים להתמודדות רגשית ולצמיחה מתוך קושי.
- חיפוש אחר דרכים לשנות את התגובות האוטומטיות שלהם ולהתחבר לעוצמות שלהם. אודות לירז

שחר:

אני מטפלת המתמחה בקשיים במערכות יחסים במשפחה. העבודה שלי נולדה מתוך אמונה עמוקה

שקשיים ואתגרים במערכות יחסים הם הזמנה לצמיחה, התקרבות ויצירת משמעות. אני אמא לשתי בנות ונשואה לאביחי, ואהבתי הגדולה לאנשים היא שמניעה אותי בעשייה שלי. במרכז הגישה שלי עומדת "הורות כמעשה ניסים" - התבוננות אוהבת וסקרנית על הקשיים

לזהות את הפצעים שלהם כילדים ולהפריד בינם לבין המורכבויות שהם חווים היום עם ילדיהם או בן הזוג.

התהליך שאני מובילה הוא כנה ואוהב, והוא מאפשר לאנשים להחזיר לעצמם את הכוח לבחור מי הם בתוך חוויות המציאות שלהם. אני מאמינה שהכוח הזה טמון ביכולת שלנו לראות את הקשיים כפתח לקרבה עמוקה עם עצמנו ועם יקירינו.

אם אתם מחפשים לחדש את הקשר המשמעותי במשפחה, ללמוד לראות את עצמכם ואת הקרובים לכם בעיניים אחרות, וליצור שינוי אמיתי - אני כאן ללוות אתכם במסע. בואו נתבונן יחד,

באהבה. קליניקה:

הקליניקה שלי בקיבוץ עינת, ליד ראש העין ופתח תקווה, באזור השרון וגוש דן. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)