

# דבורה דרעי - שיטת אלכסנדר ורייקי מסורתי בתל אביב



בן-יהודה 32, תל אביבית אל על תל אביב

טלפון: 072-2285805

דבורה דרעי - מאסטר ומטפלת ברייקי מסורתי, מטפלת בשיטת suntouch ומורה לשיטת אלכסנדר. מנחה סדנאות רייקי. בעלת ניסיון של מעל ל-12 שנים. דבורה דרעי מטפלת במגוון בעיות ונושאים כמו טיפול בבעיות רגשיות, טיפול בחרדות, טיפול בכאבי גב ומפרקים, חוסר מוטיבציה, מחלות פסיכוסומטיות, מחלות כרוניות, עייפות, בעיות יציבה, ללמוד רייקי, תנועה נכונה, כאבי ראש, לחץ דם גבוה, הפחתת סטרס. לימודים: למדתי אצל מאסטרים דאיה אננדי וטימור חכימה, ארגון המורים הישראלי לשיטת אלכסנדר. חדש!

טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות! אפשרות לטיפול רייקי מרחוק. מי אני? דבורה היא מאסטר ברייקי מסורתי, מטפלת ועוסקת בשתי שיטות טיפול אנרגטיות: רייקי וSun-touch, וכן בשיטת אלכסנדר. מנחה סדנא לטיפול עצמי ובאחרים בעזרת רייקי דרגה ראשונה.

רייקי בשבילי זו דרך חיים כבר 12 שנה. רייקי היא שיטה טבעית ועוצמתית אשר התפתחה ביפן לפני כ-100 שנה. היא נותנת לכל אדם את הריפוי לו הוא הכי זקוק באותו רגע, וניתן לטפל באמצעותה בנושאים רגשיים וכאבים פסיכוסומטיים, מציאת חיבור לעצמנו, אינטואיציה והעלאת המוטיבציה, ולהבין מה תוקע את המערכת באופן כללי. שיטת sun touch מושפעת משיאצו, האטה יוגה ומבוססת על נקודות מגע או לחיצה בתשומת לב רבה וממוקדת אשר מפעילה תהליך ריפוי עמוק, ופונה גם לריפוי כאבי גב, מפרקים ובעיות יציבה.

שיטת אלכסנדר היא שיטת לימוד להבנת גופכם-איך התהליכים השונים שקשורים לתנועה עובדים אצלנו בגוף. איך להתבונן במתח המיותר שנוצר בשרירים ומאיפה הוא מגיע? ואיך

ליצור שינוי בהרגלים המזיקים לנו ומובילים לכאבים, דלקות ועוד.  
\*דוברת עברית, אנגלית וצרפתית. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית,

צרו עימי קשר טלפוני.  
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)  
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)