



ירושלים

טלפון: 072-2285559

אליסה קייגן - עומק הנשימה - קליניקה להדרכת נשימה & תרפיה בנשימה. טיפולים וסדנאות. אליסה מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול בחרדות, פחדים, מתח, קושי בשינה, כאבים כרוניים,

בעיות עיכול, אסתמה, אלרגיות ועוד. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות!

זמן מוקצב למפגש - כשעתיים. הסבר על הטיפול:

הדרכת נשימה: לבריאות מטיבה, שיפור בעיכול, הקלה בסימפטומים של אסתמה ואלרגיות, שינה

טובה, אנרגיה, רוגע, התמודדות עם מתח, ועוד.

טיפול גוף-נפש דרך תרפיה בנשימה: דרך להיכנס פנימה ולנקות, לתת מקום להרגיש, לחוש, לשחרר,

במרחב בטוח.

לימודים:

מטפלים קורס \* BTI Breath Therapy Institute- Nimrod Kaufman

העמקה- טראומה מודולת \* BTI Breath Therapy Institute- Nimrod Kaufman

מקרבת תקשורת יסודות קורס \* NVC

קביעת או טיפול הזמנת, התייעצות, נוספות לשאלות PhD- Institute of Earth Sciences, HUJI \*

פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)