טיפול אקסס בארס בכפר סבא

כפר סבא

טלפון: 072-2285801
טיפולי אקסס בארס: איך לעשות שקט בראש?אקסס בארס היא שיטה טיפולית שמתמקדת בשחרור עומס מחשבתי. במהלך החיים אנחנו צוברים הרבה דעות, אמונות ופחדים שתוקעים אותנו, וזה מרגיש לפעמים כאילו הראש שלנו עמוס מדי. בטיפול הזה עובדים על 32 נקודות שנמצאות על הראש.המטרה היא לשחרר מתחים מצטברים בעזרת מגע עדין בנקודות האלה. מדובר בדרך רגועה ונעימה שמאפשרת לאנשים להפסיק את ה"רעש" הבלתי פוסק של המחשבות.
טיפול אקסס בארס נחשב לשיטה נגישה למי שמחפש שחרור מחשבות טורדניות או פשוט רוצה להוריד את מפלס הלחץ היומיומי.למי זה מתאים?הטיפול הזה יכול להיות מועיל מאוד לאנשים שמחפשים שינוי במצב הרוח או שקט פנימי. הוא מתאים במיוחד למי שחווה:עומס מנטלי גדול בגלל עבודה או לימודיםקשיים להירדם בלילה בגלל מחשבות שלא נותנות מנוח.מתח גבוה שמשפיע על התפקוד היומיומי.צורך בהפחתת מתחים וחרדות בצורה טבעית ושקטה.לחץ לרשימת מטפלים באקסס בארס באזור השרוןאיך הטיפול מתבצע?הטיפול עצמו הוא חוויה מרגיעה מאוד. אתם שוכבים על מיטת טיפולים, בדרך כלל בבגדים מלאים ונוחים, כשהמטפל נוגע בעדינות בנקודות מוגדרות על הראש שלכם. כל נקודה קשורה לתחום אחר בחיים כמו יצירתיות, כסף, תקשורת או שליטה. המגע מאפשר למטען החשמלי התקוע במוח להשתחרר.רוב האנשים מדווחים שהם נרדמים או נכנסים למצב של הרפיה עמוקה כבר בדקות הראשונות. זה טיפול שלא דורש מכם לדבר או לנתח את הבעיות שלכם, אלא פשוט לקבל את המגע ולתת לגוף ולראש לנוח.מה היתרונות של הטיפול?אחרי סדרת טיפולים יחסית קצרה, הרבה אנשים מרגישים הבדל משמעותי באיכות החיים שלהם. בין היתרונות הנ"ל:

אפשר למצוא:בהירות מחשבתית: כשיש פחות רעש בראש, הרבה יותר קל לקבל החלטות.שקט נפשי: הפחתה בתחושות של לחץ ומתח מתמשך.איכות שינה משופרת: אנשים ישנים עמוק יותר וקמים עם יותר כוחות.תחושת קלילות: שחרור של משקעים ישנים מאפשר לראות את החיים מזווית אחרת.לחץ לרשימת מטפלים באקסס בארס באזור השרוןלשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

לפרטים מלאים ויצירת קשר