

# פטיה הבר - שיקום פציעות ספורט, מטפלת ב NLP, טיפול בטראומה ופוסט טראומה

---

חולון

טלפון: 072-2285878

פטיה הבר - מאמנת ספורט, מטפלת בספורטרפיסט ושיקום פציעות ספורט, master NLP עם

הכשרה לטיפול בטראומה, דיכאון וחרדה.

אני משלבת בין כל הטיפולים את מגוון שיטות הטיפול, ניתן לקבל גם טיפול אונליין. מהו טיפול NLP? טיפול בשיטת קאח מאפשר לרתום את הכוח של התת מודע שלנו וללמוד להשתמש בו בצורה יעילה

יותר, כדי לשנות דפוסי חשיבה, להתגבר על טראומות מהעבר, להתגבר על חרדות, ליצור התנהגויות

חדשות, להתגבר על חרדות ופוביות, ולשנות אמונות מגבילות. מהו ספורטתרפיה?

ספורטתרפיה (זהו בעצם שילוב של המילים "ספורט" ו"תרפיה") ספורטתרפיה היא התערבות לא

כירורגית המקלה על כל מי שעוסק בספורט מהשפעות שליליות מהבחינות הפיזיולוגיות, המנטליות,

הרגשיות וההתנהגותיות. ספורטתרפיסטים מסייעים בתוכניות למניעת פציעות, שיקום פציעות ספורט,

וכמגישי עזרה ראשונה.

אני יתן לך יעוץ וטיפול אישי כולל עיסוי ספורט, קנזיוטייפינג ועוד... ואעזור בשיקום פציעות

ספורט. מוסדות לימוד ונסיון מקצועי: מכללת וינגייט, מכללת ברושים, pro NLP.

נסיון מקצועי מעל ל- 25 שנה.

לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)