

ירושלים

טלפון: 072-2285801

טיפול פסיכורפי הינם טיפולים שמותאמים אישית כל מטופל והם כוללים בעיקר שיחות וליווי רגשי. ניתן לומר שפסיכותרפיה היא שיטה טיפולית לריפוי / להקלה במגוון רחב בעיות נפשיות או רגשיות. פסיכותרפיה היא הגדרה כללית להתערבות נפשית (שאינן פסיכיאטרית), אשר מטרתה לשפר את איכות החיים והתפקוד או לפתור בעיות נקודתיות בקרב מי שפונה לטיפול פסיכותרפי. טיפול פסיכותרפי עוסק בעיקר בהבעת רגשות ומחשבות, על ידי ביטוי דמיון ורבדים מודעים (וגם רבדים בתת המודע). טיפול בפסיכותרפיה מביא לשיפור במצב הרגשי, במצב הנפשי, החברתי וההתנהגותי של האדם. רוב שיטות הטיפול נעשות באמצעות שיחות בין המטפל למטופל ומשלבות לעיתים גם טכניקות טיפוליות נוספות כגון דמיון מודרך, נשימה מודעת ועוד. לחץ / לחצי לרשימת מטפלים בפסיכותרפיה בירושלים לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)