

רעננה

טלפון: 072-2285622

ברק פורת - אימון אישי וגישור. מתאים לכל הגילאים. מטפל ומייעץ במגוון בעיות ונושאים כמו חיזוק הביטחון העצמי, תקשורת בינאישית, בעיות בזוגיות, מיומנויות חברתיות, תקיעות במגוון תחומים, ניהול ושליטה בכעסים אצל מבוגרים ובני נוער, מציאת זוגיות, ניהול, הגשמה עצמית, מודעות עצמית, העצמה, התמודדות עם קשיים, קבלת החלטות, ניהול זמן, בעיות רגשיות וכד'. מי אני? ברק פורת, מאמן אישי בכל תחומי החיים ומגשר - מלווה אנשים בתהליכי צמיחה, שינוי, התפתחות והעצמה. עוזר להתמודד עם בעיות רגשיות, זוגיות וחברתיות בנוער ובמבוגרים. האימון שאני מציע מתאים לאנשים שמרגישים תקועים וחסרי מוטיבציה - בעבודה, בעסק, בזוגיות, במשפחה, ביחסים בינאישיים, ובנושאים חברתיים אחרים. אני קואצ'ר שמתמחה באימון אישי ממוקד מטרות מקדמות, בתהליך קצר מוכוון תוצאות, ליצור שינוי

משמעותי בחיך.

אני כאן כדי לעזור לכל אחד ואחת מכן להיות במצב של צמיחה והתפתחות אישית. לעזור, לתמוך, להקשיב ולנסות לגשר ולפתור מצוקות בעיות וקשיים בחייהם של אנשים. בתהליך ממוקד תוכלו להשיג את מטרות ולפרוץ גבולות בחיים! בכל שלב בחיים אנחנו צריכים יד מכוונת, אוזן קשבת, כתף להישען עליה. לעיתים יש מי שיהיה שם בשבילנו ולפעמים לא.

אך יש מצבים בחיים שצריך הכוונה מאוד נקודתית מאיש מקצוע ולא מאיש קרוב אלינו. לפתוח את הלב, להוציא את המחשבות את הרגשות ולשים הכל על השולחן. אם אתם זקוקים להכוונה, להקשבה ולמישהו שישנה את חייכם ואת החשיבה שלכם אני כאן בשבילכם.

בואו נדבר לא תתחרטו.

תפתחו את הלב ובואו

אני כאן בשבילכן/ם

ברק. לימודים:

* קורס מאמנים אישיים בתו"ת (תקשורת ותוצאות)
* קורס גישור לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר

טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)