אסתי לנג - פסיכותרפיה עם התמחות בטיפול בפוסט טראומה בכרמיאל ובאונליין



כרמיאל

טלפון: 072-2285784
אסתי לנג - פסיכותרפיסטית הוליסטית אינטגרטיבית, טיפול פרטני ב- R.D.M.E ועוד. מתמחה בטיפול

בפוסט טראומה. מטפלת בעלת ניסיון משנת 2012.מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול

בטראומה, פוסט טראומה, חרדות, פוביות, כישלונות חוזרים, ביטחון עצמי נמוך, ליווי תהליכים מהלא

מודע למודע. חיזוק העוצמה האישית, מודעות עצמית, העצמה, הגשמה עצמית וכד'.מי אני?
אני, אסתי קוגן לנג, מטפלת בקליניקה פרטית בכרמיאל משנת 2012.
פסיכותרפיה הוליסטית אינטגרטיבית היא שיטת טיפול המתבססת על טיפול ברגשות של האדם, כולו

כאחד (גוף, נפש, רוח). במציאות של היום, הטיפול של תרפיה הוליסטית אינטגרטיבית מאפשר ועוזר

מאוד במצבי פוסט טראומתיים. מכלול הטכניקות שלי מאפשרים להתמודד עם פוסט טראומה, כולל

הטכניקה EMDR , שמוכרת כיעילה גם למקרים של פוסט טראומה קשים.
הטיפולים מיועדים למבוגרים וגם לילדים שחווים מצבי פוסט טראומה, לסובלים מחרדות, התקפי

פניקה, כישלונות חוזרים, דימוי עצמי נמוך, גם לאנשים שרוצים לחוות תהליך של הכרות עצמית

לעוצמה אישית.

המסגרת הטיפולית יכולה להיות בקליניקה שלי בכרמיאל או אונליין- טלפוני.
כל מפגש - 60 דקות.* שפות: אפשר בעברית או ספרדיתלשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או

קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

אתר אינטרנט
לפרטים מלאים ויצירת קשר