

תל אביב

טלפון: 072-2285504

ענת אפרת - מטפלת המתמחה בקינסיולוגיה, מנחה סדנאות בקינסיולוגיה, מטפלת מוסמכת בשיטת

איזון חיים (Alignment Life), מטפלת באקסס בארס.

ניסיון של מעל ל-10 שנים. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו הפרעות שינה, בעיות במערכת

העיכול, הפרעות אכילה, מערכות יחסים תקועות, בעיות בקואורדינציה, סינוסים, אלרגיות, פחדים,

כעסים, חרדות, התמודדות עם לחצים ומתחים, טיפול בהתמכרויות, בעיות משקל, תזונה ודיאטה,

בעיות חברתיות, כאבי מחזור, מיגרנות, הפרעות קשב וריכוז, איזון רגשי, איזון אנרגטי, בעיות בזיכרון,

טיפול בכאבים כרוניים, חסמים אנרגטיים וכד'. לימודים וניסיון טיפולי:

\* קינסיולוגית התפתחותית מומחית, בוגרת מכללת מדיסין.

\* מנחה אישית בקינסיולוגיה חינוכית ומדריכה מוסמכת לתרגילי מוח מטעם העמותה הבינלאומית

לתרגילי מוח (Gym Brain © Foundation International).

\* מטפלת מוסמכת בשיטת איזון חיים (Alignment Life), שפותחה ע"י הנטורופת וההילר דר' ג'ף לוין.

\* מטפלת בשיטת אקסס בארס (Bars Access).

הסבר מהי קינסיולוגיה:

סובלים מכאבים או בעיה בריאותית ונואשתם מלמצוא פתרון?

אתם נתקלים שוב ושוב בקושי רגשי מסוים או התנהלות מכשילה

ואין לכם מושג איך שוב זה קרה לכם ואיך אפשר לצאת מהלופ?

בואו להכיר את הקינסיולוגיה - שיטה הוליסטית פורצת דרך לאיתור ושחרור חסמים ומתחים בגוף,

ברגש ובמחשבה.

בקינסיולוגיה מצאתי דרך העוזרת לאנשים לפתוח דלתות אל עצמם, אל מה שמתחולל בתוכם, ולמצוא

למידה (הרגלים שנתקבעו), וחיווט מחודש (סלילת הדרך), לצורך למידה חדשה (הנעה). תרגילי מוח אוהבת שאני מדהימה השפעה בעלות וקלות עדינות תנועות הם הקינסיוולוגיה של Brain Gym® לכנות "הומיאופתיה בתנועה". תרגילי מוח נועדו ליצור קשרים עצביים חדשים בין המוח לגוף ובין הגוף למוח. הם משפרים את זרימת המידע בין תאי העצב במוח ומאפשרים שחרור מתחים ושיפור תפקודים בכל הרמות. השפעתם של תרגילי המוח מקבלת בימינו ביסוס מדעי כי הם מאפשרים לחולל שינויים במפות המוח שלנו. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)