

ענת גרינשטיין - טיפול ריגשי נטורופתיה פסיכותרפיה - NLP - כפר יונה



רחוב השמחה 29, כפר יונה

טלפון: 072-2285856

ענת גרינשטיין - ד"ר לנטורופתיה, מטפלת רגשית, מטפלת בעזרת פסיכותרפיה ו-NLP בכפר יונה

שבשרון, בעלת ניסיון של למעלה מ-25 שנים.

מטפלת בילדים, בני נוער ומבוגרים. מעניקה טיפול פרטני וזוגי, מנחת סדנאות, מעבירה הרצאות

פרטיות ומרצה במכללות שונות.

אני מטפלת ומייצעת במגוון נושאים ובעיות כמו:

חרדה, דיכאון, בעיות רגשיות, משבר נפשי, תקיעות זוגית, תקיעות מקצועית, קריירה, דימוי עצמי ירוד,

חוסר בטחון עצמי, העצמה, הגשמה עצמית, מודעות עצמית, התמודדות עם קשיים, הפרעות אכילה,

שליטה בכעסים, התפרצויות שונות, כאבים פיזיים ועוד. לימודים אקדמאיים:

* מסלול פסיכותרפיה בווינגיט

* מסלול NLP ווינגיט

* מסלול נטורופתיה -מכללה לרפואה משלימה והמשך לימודים לדוקטורט בנטורופתיה ND

אודות ענת גרינשטיין:

שמי ענת גרינשטיין, נשואה +2. עוסקת בתחום הטיפול 25 שנה. מטפלת, מנחת סדנאות, מעבירה

הרצאות פרטיות ומרצה במכללות שונות, כיום מרצה במכללת וינגיט.

אנו חיים בחברה מאוד תחרותית שמקדשת את המצוינות והמצליחנות, שחיה בהשוואתיות בלתי פוסקת

למי יש יותר כבר בגילאים צעירים מאוד.

כשקיים פער גדול בין המצוי לרצוי, מצב זה מביא עימו מנעד של רגשות כמו: תסכול, כעס, חרדה

ודיכאון. זו לא גזרת גורל, אין צורך לסחוב חיים שלמים את אותם רגשות שמקשות עלינו להגשים את

אותנו, זו טעות. זו דרך שלא מקדמת אותנו ומשחררת אותנו מהכבלים.
יש לנו אפשרות בחירה, אפשרות לבחור לשנות את אותן דפוסים בכדי לאפשר לעצמנו לחיות חיים טובים יותר, כי זה מגיע לנו. יחד נצא למסע אשר בסופו תשאירו מאחור את הדיכאונות, החרדות ובעיות

רגשיות שמלוות אתכם במהלך החיים.

היתרון שלי כמטפלת הוא הסינרגיה בין עולם הפסיכותרפיה לרפואה ההוליסטית. בטיפול

הפסיכותרפיסטי אני משלבת צמחי מרפא מעולם ההרבליזם עליו אני מרצה היכולת שלי לטפל בצורה

רב מערכתית ורב תחומית מאפשר לי למנף ולשדרג את איכות הטיפול ועוצמתו.

אשמח לראותכם/ן- שלכם ענת.כתובת הקליניקות שלי:

* כפר יונה שבשרון, ליד נתניה.

* קרית אונו. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר

טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

~~~~~

קישור לסרטונים שלי נמצא כאן

~~~~~

~~~~~

קישור לכרטיס ביקור דיגיטלי שלי נמצא כאן

~~~~~

[אתר אינטרנט](#)

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)