

תל אביב

טלפון: 072-2285801

טיפול רגשי:

טיפול רגשי מתמקד בחקירה של חוויות רגשיות, זיהוי דפוסים רגשיים והתמודדות עם קשיים רגשיים כמו חרדה, דיכאון, טראומה וקשיים במערכות יחסים. הטיפול הרגשי מספק מרחב בטוח ותומך, בו המטופל יכול לבטא את רגשותיו, לפתח מודעות עצמית וללמוד כלים להתמודדות יעילה עם רגשות. לחץ

לרשימת מטפלים רגשיים בתל אביב טיפול NLP:

שקיים ההנחה על מבוסס NLP. והתנהגות חשיבה דפוסי בשינוי המתמקדת טיפולית גישה היא NLP קשר הדוק בין תהליכים נוירולוגיים, שפה ודפוסי התנהגות. באמצעות טכניקות NLP, המטופל לומד לזהות ולשנות דפוסי חשיבה והתנהגות מגבילים, לפתח כישורים חדשים ולהשיג את מטרותיו. NLP יכול להיות יעיל במיוחד לשיפור ביטחון עצמי, התמודדות עם פחדים וחרדות, שיפור תקשורת והשגת הצלחה אישית ומקצועית. לחץ לרשימת מטפלים ב NLP בתל אביב לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)