מיכל מילינר - תהליכי עומק גופניים לריפוי כאב בקיבוץ בית קשת שבצפון



בית קשת

טלפון: 072-2285968
מיכל מילינר - תהליכי עומק גופניים לריפוי כאב.
הקליניקה שלי בקיבוץ בית קשת שבצפון. אני פסיכותרפיסטית גופנית, מטפלת ב-CBT, ACT

ומיינדפולנס.
מדריכת ג'יירוטוניק, מטפלת קרניוסקראל, TMS, מתמחה בטיפול בכאב כרוני.
ניסיון של מעל ל-15 שנים, הטיפולים מתאימים למתבגרים ובמבוגרים.

מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות גוף-נפש כמו טיפול בכאב כרוני, קשיי יציבה ותנועה, פחד

וחרדה. התהליך הטיפולי כולל שיחה, תנועה ומגע עדין ליציאה ממעגל הכאב והחרדה.
טיפול בקשיים כגון - פריצות דיסק, פיברומיאלגיה, דלקות כרוניות, כאבי מפרקים, עייפות כרונית,

דיכאון וחרדה.

מי אני?
מיכל מילינר - פסיכותרפיסטית גופנית, מדריכת ג'יירוטוניק, מטפלת קרניוסקראל ו TMS-
מתמחה בכאב כרוני.
מטפלת בעלת ניסיון של מעל ל- 15 שנים בטיפול בנוער, מתבגרים, מבוגרים והגיל השלישי.

אני עוזרת לאנשים להתחבר לגוף שלהם, לנוע בקלות בחוכמה וללא כאבים ולמצוא את
החיבור בין המצב הרגשי והמנטלי לבין תופעות פסיכוסומטיות. השילוב בין הכלים השונים מאפשר

להגיע למקור הבעיה ולהתאים את העבודה הייחודית
לכל מטופל על פי הצרכים שלו.
בבסיס העבודה הטיפולית עומדת ההנחה שחווית ביטחון בגוף ובנפש היא המרכיב החיוני
ביותר על מנת לחיות ברווחה, ושניתן להגדיל את תחושת הביטחון על ידי וויסות
מערכת העצבים והרחבת המנעד התנועתי, הרגשי והמנטלי.
לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

לפרטים מלאים ויצירת קשר