

חגית סימן טוב - טיפול רגשי - מלווה אנשים בתהליכי צמיחה

כפר ורדים

טלפון: 072-2285625

חגית סימן טוב - מלווה אנשים בתהליכי צמיחה, שינוי וגילוי. טיפולים אצלי בקליניקה בכפר ורדים ובטבע. מרצה - 'להפוך סיפור מתח לסיפור אהבה' בכל רחבי הארץ. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו מתח נפשי, סטרס, התמודדות עם בעיות רפואיות ונפשיות, תמיכה וליווי לחולי סרטן ומחלות ממאירות, העצמה, צמיחה רוחנית, איזון הגוף והנפש, ללמוד לאהוב את עצמנו וכד'. מי אני? הי, שמי חגית סימן-טוב.

כמהים למצוא תשובות שיעזרו לכם להתחבר לעצמכם? למצוא את דרך חיים הייחודית לכם? או שזה הטבע, זה שבחוץ וזה שבתוכם, שמעורר בכם סקרנות? תשמחו לדעת שיש מי שעבר כברת דרך-חיים ועשוי לסייע לכם להתחבר לטבע שבכם, למצוא את הדרך הייחודית שלכם.

אולי תרגישו שאני האדם המתאים לעזור לכם למצוא את הדרך שלכם בעולם. בעקבות ההתמודדויות שלי עם אתגרים בריאותיים ואישיים, (השתלת כבד, 3 סרטני שד, וקשיים 'רגילים' בחיים), הבנתי שכולם נובעים ממתח נפשי. בזכות המסע שעברתי פיתחתי מודל ייחודי לשחרור המתח. אשמח להיות המלווה שלכם בדרככם, ולסייע לכם למצוא את דרככם הייחודית בעולם. פגישות מתקיימות בביתי או בטבע. הטבע מכיר אותנו ויודע תמיד להציג בפנינו את הדברים שאנחנו מחפשים ובזמן הנכון. פגישה בטבע היא הזדמנות לפגוש את עצמנו דרך עיני-הטבע. טיפ: אם אתם רוצים להבין טוב יותר את מהלך חייכם ולשנותם, נסו למצוא קשרים בין אירועי החיים שלכם, בין האמונות, האתגרים והסימפטומים שלכם. כל רעיון שיעלה בכם, שווה בדיקה. בדיקה יכולה להביא לשינוי שאותו את מחפשים. אם תזהו פחד, תדעו שהגעתם למקום הנכון, המקום שבו מתחיל השינוי. כשהתחלתי אני להסתכל על חיי מהזווית הזו, התגלו בפני תובנות שעוזרות לי להבין ולהשתתף כדי

להביא לחיי יותר קלילות ושמחה.
נסו, מקסימום תצליחו אם אתם בין האמיצים שמוכנים לצאת לדרך לגילוי עצמי,
אני כאן בשבילכם,
ומציעה פגישת הכרות במחיר מיוחד של 180 ₪.
להתראות, חגית

•.....ההרצאה: 'להפוך סיפור מתח לסיפור אהבה'.

תחשפו לסיפורי האישי, הוא מרתק, וקצת מטלטל, על היכולת להתגבר ולהתעצם בזכות רצון ונחישות
לחיות את החיים במלואם.

• אציג בפניכם מודל חדשני שמבהיר בפשטות איך נוצר המתח בתוכנו, מה אנחנו יכולים ללמוד ממנו,

ואיך לשחרר אותו,

• אסביר איך תוכלו להפוך גם את המתח שבכם לסיפור האהבה שלכם.

• תגלו איך יכול המתח הנפשי להיות כלי לסיפור הבריאות, הגדלת הסיפוק והגברת השמחה בחייכם.

• ספויילר: אם עד היום חשבתם שמתח נובע מ'המצב', תופתעו לגלות שזאת לא האמת.

וכמובן: תבינו איך כל זה קשור לאהבה. אני מאמינה שהמתח הוא הדרך של הגוף שלנו לקרוא לנו

חזרה לעצמנו.

בואו לשמוע איך להיעזר במתח כדי להפוך את חיינו לשמחים, שלווים ובריאים יותר. בדרך להפיכת

סיפורי המתח שלי לסיפורי אהבה עברתי השתל-כבד, פגשתי סרטני-שד, ובעיקר השתתפתי במשחקי

המושגים העולמיים, שהיו 'האולימפיאדה שלי'. זכיתי במדליות ויזמתי את חידוש ההשתתפות של

משלחות מישראל במשחקים. אני מאמינה שחיון של כל אחד יכולים וצריכים להיות חיים מעוררי

השראה.

אני מאמינה שתצאו מההרצאה כשבידיכם ההבנה מה הופך חיים לכאלו,

ואיך תוכלו גם אתם לחיות חיים מעוררי השראה,

השראה עבור עצמכם, ועבור אחרים.

התקשרו לפרטים נוספים והזמנת ההרצאה: 072-2285625 לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול

או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)