



חיפה

טלפון: 072-2285616

מיכל עופר - טיפול רגשי, CBT, פסיכותרפיה, אסטרולוגיה, שחזור גלגולים, דמיון מודרך, קארמה תרפיה, קלפי טארוט, שיטת תודעת הקריסטל ועוד. מטפלת בעלת ניסיון של שנים רבות בטיפול רוחניות, גוף ונפש. מיכל עופר מטפלת ומייעצת במגוון בעיות ונושאים, למשל - טיפול רגשי תודעתי הכולל תהליך של הבנה עצמית וריפוי עצמי דרך הסכמה ולמידת אהבה עצמית. מיכל מעניקה טיפול בגישת CBT המטפל בחרדה כגון חרדה חברתית, הפרעת פאניקה ואגורפוביה, חרדה בריאותית, חרדה

מוכללת GAD.

העלאת הביטחון עצמי ודימוי עצמי נמוך.

טיפול בדיכאון קל ובינוני.

מפה אסטרולוגית - יעוץ והכוונה תוך התבוננות משותפת וקבלת פרספקטיבה להבנת תהליכים

התפתחותיים ובחירות בתנועת החיים.

טיפול בתת המודע - מסרים ותהליכים. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות!

יש אפשרות לפגישות שנערכות בזום. מוסדות לימוד:

* המכללה האקדמית של וינגייט

* המכללה של ירון זפרן

* לימודי אסטרולוגיה התפתחותית אצל מגוון מורים מי אני?

שמי מיכל עופר, היום אני יודעת ומבינה שיש דרכים שונות ומגוונות לחיים.

אין טוב או רע, יש המשכיות וגדילה מתוך כוונה להוריד את השיפוטיות, הביקורת והחרטה למה שהיה

או נעשה, תוך קבלה והסכמה לחוויות, להתנסויות ולצמתים, שמרכיבים ומהווים את המכלול הרחב של

היותנו.

ומלאים.

מטפלת ומייעצת בעזרת:

* טיפול רגשי תודעתי

* טיפול בשיטת CBT בעצימות נמוכה, טיפול קוגניטיבי התנהגותי

* טיפול בשיטת תודעת הקריסטל- טיפול לשינוי תודעתי רגשי

* מפה אסטרולוגית - יעוץ והכוונה תוך התבוננות משותפת וקבלת פרספקטיבה להבנת תהליכים

התפתחותיים ובחירות בתנועת החיים.

* שחזור גלגולים- רטרו הילינג

* דמיון מודרך ושינוי מציאות

* קארמה תרפיה- תהליכי תת מודע

* קלפי טארוט- מסרים מהתת מודע לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה

אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)