



שדרות הוורדים 25, קריית מלאכי

טלפון: 072-2285694

תמי כהן - התמרה - מח אחד. מטפלת המתמחה בטיפול רגשי לצעירים ולמבוגרים. אני מטפלת

ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו:

\* טיפול בחרדות ופוביות מכל הסוגים, בצורה יעילה ומהירה.

\* התמודדות עם בעיות למידה מכל הסוגים: שיפור היכולת לעבור מבחנים בקלות בבית ספר,

אוניברסיטה, טסט נהיגה, ראיונות עבודה וכד'.

\* פתרון בעיות בתקופת גיל ההתבגרות וגדילת הילד וחיזוקו בתקופות חייו- גיל ההתבגרות, הצבא,

אחרי הצבא, לימודים אקדמאיים, עבודה וכד'.

\* זוגיות, בעיות בזוגיות, מציאת זוגיות והגעה לבחירה, פתרון מתחים בזוגיות. כניסה להריון, הריון ולידה.

\* חיזוק המוטיבציה לנוע קדימה בחיים ובעבודה. שחרור חסימות שמונעות מהאדם להצליח בחיים

הכלכליים וכו'

\* בריאות בכל אתגריה - חיזוק המערכת החיסונית והתמודדות עם חיידקים ווירוסים.

\* חיזוק נפש האדם במציאות החיים המורכבת והתמודדות עם נושאים נפשיים-פסיכיאטריים. אודות תמי

כהן:

שיטת מח אחד- שינוי חיובי וצמיחה מתוך מודעות, בחירה מחודשת ומוטיבציה חיובית לאיכות חיים טובה

יותר.

מח אחד היא שיטה טיפולית המבוססת על שיטת הקינסיוולוגיה - תורת השריר. בעזרתה אנו מאתרים

חסימות אנרגטיות הקיימות בתת המודע שלנו. מוח אחד משחררת את תת המודע ומאפשרת למידה

והתקדמות.

אשמח להיות שותפה איתך במסע שלך לעצמך. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת

פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

