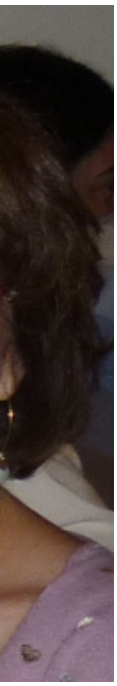
אנה ברגמן - טיפול רגשי CBT ברעננה ובאונליין



רעננה

טלפון: 072-2285659
אנה ברגמן - טיפול רגשי, CBT, ביופידבק, מיינדפולנס. מטפלת בעלת מעל ל- 23 שנות ניסיון.מטפלת

ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול במצבים רגשיים, כולל גוף-נפש: חרדות מסוגים שונים, OCD,

דכאון, טראומה - PTSD, קשיים ביחסים בין אישיים או בזוגיות, בעיות במשפחה, העצמה, הגשמה

עצמית, מודעות עצמית, חיזוק הביטחון העצמי וכד'.לימודים:
מרחוק ויעוץ טיפול !חדש.ועוד התנהגותי קוגניטיבי לטיפול האגודה ,Yeshiva University New York

במגוון נושאים.
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות- ללא עלות!מי אני?
אני עובדת סוציאלית קלינית במקצועי MSW. בעבודתי הטיפולית אני באה בגישה הוליסטית, הרואה

קודם כל את האדם, ומתייחסת לכאב או המצוקה שלו. אני מתבססת על ידע וניסיון רב שרכשתי ב-23

שנות עבודתי במרפאות של כללית ובקליניקה פרטית בטיפול נפשי וטיפולי גוף-נפש. אני משתמשת

בכלים לניהול לחצים, ביופידבק, מיינדפולנס, וכמובן CBT - טיפול קוגניטיבי התנהגותי במגוון

גישותיו.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר]