



ארבל 45, כפר ורדים

טלפון: 072-2285602

מירי היימן - פסיכותרפיסטית - פסיכותרפיה גוף נפש, טיפול רגשי - בשילוב מינדפולנס. הנחיית קבוצות

בשילוב אומנויות. לימודים:

אוני' לסלי A.M. טיפול והנחיית קבוצות.

פסיכותרפיה - גוף נפש: מרכז שילוב - אוני' חיפה.

בעלת ניסיון וותק של מעל ל- 12 שנים. אודות:

מירי היימן - פסיכותרפיסטית - גוף נפש ורוח (משולב מינדפולנס)

בעלת תואר שני בטיפול והנחיית קבוצות (בשילוב אומנויות).

בעלת ניסיון טיפולי בתחום בריאות הנפש.

\* מטפלת ומלווה במסע החיים, משברים וניהול לחצים.

\* חרדות, טראומה וטראומה מורכבת.

\* דיכאון ומצבי רוח ירודים.

\* אלימות במשפחה.

\* קשיים בגיבוש הזהות.

\* ניסיון בעבודה עם קבוצות טיפוליות, רב תרבותיות ומקצועיות.

טיפול בבני נוער - בעלת ניסיון רב שנים בליווי נערות ונערים במסע ההתבגרות.

מטפלת בשילוב גישות שונות ובהתאמה אישית: שיחה, גוף - נפש, יצירה, צילום וכתביה. אני מאמינה

שכאשר מאפשרים לשינוי להגיע - הכל משתנה: תפיסת העצמי, תפיסת המציאות, הדברים כבר לא

כפי שהם, הם כפי שאני.

מזמינה אותך למסע של גוף ונפש - שאינם נפרדים לעולם.

מזמינה להתבוננות ולחקירה של מקומות שלא חשבת שיש עוד מה לגלות.

מזמינה לתת לשינוי מקום וזמן.

אם אתם מחפשים משמעות,

נמצאים בתחושה של חוסר איזון,

מתמודדים עם קונפליקטים לא פתורים,

מבקשים מנוחה לנפש סוערת,

מתמסרים ללחצים אך מבקשים קצת שקט,  
חשופים לפגיעה, חרדים ומבולבלים,  
אם אתם חיים בשני מונולוגים שאינם יוצרים דיאלוג,  
אם אתם מתקשרים בשפה ומרגישים שהיא בלתי מובנת, בלתי נשמעת או שתוקה.  
אתן. מוזמנות ומוזמנים להיפגש איתי.  
מפגש טיפולי בקליניקה מרווחת ומקסימה, עם חלון גדול הצופה למרחבי אין סוף. להיות בתשומת לב -  
יחסינו עם העבר והשפעתם על חיינו בהווה, לעולם אינם חופשיים ממטען רגשי ונפשי. כבני אנוש אנו  
פוגשים בתוכנו בחלקים נגועים, פחות מוגנים ובטוחים וכאלה שהיינו רוצים להאיר יותר או להזיזם  
למקום בו ניתן יהיה להלך יותר בנוח בשדות חיינו. לפעמים, לצורך ריפוי, צריך למצוא נפש אחת  
שתהיה שם בשבילך ותעזור להאיר את הדרך. אני נמצאת כאן, בקליניקה שלי, לשיחה, לתהליך טיפולי  
קצר או מתמשך, או תהליך יצירה משותפת ומחדשת.  
וגם.....

מארכת אצלי בסטודיו -קליניקה:

\* צוותים חינוכיים

שמעוניינים בליווי ארגוני, הנחיית צוות ובניית תוכן ערכי - רעיוני, ייחודי ויצירתי.

הובלת תהליכי עומק חינוכיים, בניית סמינרים בנושאים ערכיים ואקטואליה.

ליווי תוכניות פורצות דרך בתחום החינוך.

\* סדנאות אמנות

כתיבה, יצירה, צילום, מגזרות נייר - לצוותים או יחידים המעוניינים בתהליך מעורר המשלב בין רגש,

אקטואליה ואמנות.

חלונות לחלומות / החוצה ופנימה - עבודה רגשית עם צילום וצבע - בטבע. עכשיו זה הזמן לתאום

פגישה עימי - \*פגישת הכרות ללא עלות.

באהבה רבה

מירי היימן - פסיכותרפיסטית

קליניקה בכפר ורדים

טלפון שלי- 072-2285602 לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו

עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)