

רחובות

טלפון: 072-2285801

טיפולים רגשיים:

טיפול רגשי נחשב לדרך יעילה להתמודדות עם קשיים מכל סוג שהוא.

טיפול רגשי הוא סוג של טיפול לא פולשני העוזר למטופלים לחקור ולהבין את רגשותיהם ואת הקשר

בינם לבין חוויות מהעבר וההווה. השיטה יעילה בטיפול במגוון הפרעות כמו התמודדות עם לחצים

פחדים, דיכאון, חרדה, קשיים התפתחותיים ועוד.

לחצו לרשימת מטפלים רגשיים ברחובותבמהלך הטיפול, שיכול להתקיים "אחד על אחד" או בקבוצה,

המטופל לומד לזהות ולנתח את מצבי הרוח שלו, דפוסי ההתנהגות, ודרך התמודדות עם לחצים

וקונפליקטים.

המטפל מספק סביבה תומכת ומעודדת הבעת רגשות, ועוזר למטופל להבין כיצד חוויות מהעבר

משפיעות על ההווה בעזרת כלים מעולמות הפסיכותרפיה, NLP וכלים נוספים שמותאמים אישית לכל

אחד ואחת. מטרת הטיפול הן הבנה עצמית טובה יותר, יצירת דפוסי התנהגות בריאים יותר והקלה

בסימפטומים. הטיפול יעיל במיוחד לטיפול בדפוסי יחסים, טראומה ומצוקה. כיצד מתבצע טיפול רגשי?

טיפול רגשי כולל בדרך כלל מפגשים של כ-50 דק', שבהם יש שיחות ופעילויות המאפשרות חשיפה

והבנה.

מטופלים רבים דיווחו על שיפור משמעותי באיכות החיים, תחושת ערך עצמי ויכולת להתמודד עם

דילמות ומצוקות. לחצו לרשימת מטפלים רגשיים ברחובותאבחון וטיפול נטורופתי:

בעזרת אבחון וטיפול נטורופתיה ניתן לטפל במגוון רחב של בעיות ולאמץ תזונה נכונה ובריאה יותר.

בעיות במערכת העיכול: מעי רגיז, צרבות, רפלוקס (GERD), בחילות, עצירות, שלשולים, טחורים,

קרוהן, גסטריטיס, קוליטיס, הליקובקטור, קנדידה

בעיות במערכת החיסון, אלרגיות, מחלות אוטואימוניות, טרשת נפוצה וכדומה... מטרת הטיפול בנטורופתיה הוא למנוע או לרפא חלק מהמחלות על ידי עידוד מנגנוני הריפוי הטבעיים של הגוף ועיצוב דרך חיים בריאה יותר, זאת בהתבסס על תזונה מותאמת אישית, צמחי מרפא, פרחי באך, שמנים אתריים, פעילות גופנית ועוד. תורה הנטורופתיה מיישמת ידע ממקורות שונים ובהם רפואה מסורתית, ומדגישה קשר בין גוף לנפש. האמונה בבסיסה של הנטורופתיה היא כי גוף האדם מסוגל לרפא את עצמו, ולכן הנטורופת משמש רק כמסייע ומכוון לגוף לרפא את עצמו בדרכים עדינות ולא פולשניות. לחצו לרשימת מטפלים בנטורופתיה ברחובותמוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלותלשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)