



באר שבע

טלפון: 072-2285894

תמר שמעון - טיפול רגשי, פסיכותרפיה גופנית, נשימה מעגלית - ריברסינג, דמיון מודרך, הילינג, טיפול בתנועה, מודעות עצמית ועוד. אני מטפלת במגוון בעיות ונושאים כמו בעיות רגשיות, טיפול בגוף ובנפש, חרדות, פחדים, ליווי והתמודדות במשברים, תהליכי התפתחות אישית, בעיות בזוגיות ובמיניות, בעיות ומחלות פסיכוסומטיות, העצמה, ביטחון עצמי, שחרור מכעסים ומרגשות שליליים, שחרור מטראומות, הרגשת תקיעות, בעיות במציאת זוגיות, בעיות עיכול, כאבי ראש, מיגרנות, לחץ נפשי, מתח וסטריס וכד'. בוגרת מכללת מהות בתל אביב. מטפלת בעלת ניסיון מעל ל- 12 שנים. כמטפלת אני מעניקה טיפול פרטני ואישי עם התייחסות וגישה הוליסטית- גישה המשלבת גוף, נפש ורוח. על פי שיטת הפסיכותרפיה הגופנית, הגוף זוכר הכל... ניתן באמצעותה לחזק את היכולות שלנו, להגדיל את המשאבים הפנימיים, לחזק את המערכות הנפשיות הפנימיות ולהשתחרר מטראומות ילדות. צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי. ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)