



קרית מוצקין

טלפון: 072-2285869

יובל גרונמן- טיפולי פסיכותרפיה - טיפול רגשי בחיפה, בקריות ובאון-ליין.
מטפל בעל ניסיון של מעל ל- 19 שנים. מטפל ומייעץ במגוון נושאים ובעיות כמו התמודדות עם מצבי משבר, העלאת הביטחון העצמי ודימוי עצמי נמוך, טיפול בחרדה, דיכאון, קשיים ביחסים והתמודדות עם טראומה בהקשר לפגיעות פיזיות ו/או מיניות. לימודים:
תואר ראשון, תואר שני ולימודי פסיכותרפיה מטעם אוניברסיטת חיפה. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון

נושאים

זמן שיחה - 50 דקות. מי אני?

שנות חיי, שנות עבודתי ומגוון המטופלים שאיתם נפגשתי לימדו אותי לספק מענה מתוך רגישות לגוונים של המצוקות ולניואנסים של החוויות.
נחשפתי לסיפוריהם וסייעתי למטופלים רבים במצבי משבר סביב יחסים, פגיעות פיזיות ומיניות, התמודדות עם השפעתו של דיכאון, השפעתה של חרדה והסבל שנגרם מדימוי עצמי ובטחון עצמי ירוד.
ראיתי כיצד שלל קשיים אלה מעכבים את יכולתם של אותם מטופלים ליצור לעצמם חיים מאושרים יותר, מספקים ובעלי רווחה נפשית.
אני שואף ליצירת תחושה בטוחה ונוחה בחדר הטיפול, תחושה שתאפשר מגע עם התקוות ועם

הספקות, עם הפחדים העמוקים ועם הכוחות החבויים.
אעזור לך לפתח התבוננות חומלת ולהרחיב את ההכרות עם הפנימי והפחות מוכר. מכאן אסיע בגיבוש הבנות, יצירת דרכי התמודדות מקדמות יותר והרחבת הגבולות לגבי מה שאפשרי. לשאלות נוספות,

התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.