

דוד אליהו - טיפול CBT וטיפול התנהגותי ברחובות ובאון-ליין



מזכרת בתיה

טלפון: 072-2285966

דוד אליהו - מטפל CBT-Li. כמו כן אני בעל ניסיון של 6 שנים בטיפול התנהגותי במבוגרים עם מוגבלות ואוטיזם. מטפל ומייעץ במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול בחרדות, דיכאון, העלאת ביטחון עצמי,

דחיינות, טיפול בכעסים וכד'.

טיפול בחרדות - חרדה חברתית, חרדה מטיסות, חרדה ממעליות, חרדה מכלבים, חרדה ממבחנים,

חרדה מנהיגה, התקפי פאניקה, התקפי חרדה. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים ובעיות. מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות!

מטפל מרחוק בעזרת זום. מי אני?

שמי דוד אליהו, בהכשרתי אני מטפל CBT-Li, מתמחה בדיכאון קל ודכדוך.

אני מטפל מוסמך CBT-Li לטיפול בחרדות, דיכאון והעלאת ביטחון עצמי, טיפול בכעסים, דחיינות ועוד.

כמו כן אני בעל ניסיון של 6 שנים בטיפול במבוגרים עם מוגבלות ואוטיזם הכוללות התנהגות מאתגרת. אני מטפל בחרדות כגון: חרדה חברתית, חרדה מטיסות, מעליות, כלבים, מבחנים, נהיגה, התקפי

פאניקה, התקפי חרדה, טיפול בכעסים, דחיינות, דיכאון, העלאת ביטחון עצמי,

כולנו מתמודדים עם אתגרים וקשיים בין אם זה בינו לבין עצמו, ובין אם זה בתוך המשפחה, עם בן הזוג,

עם הילדים או כל נושא אחר.

לעיתים לא קל לנו לאסוף כוחות ולהתחיל להתמודד עם הקושי, לפעמים יותר קל להישאר עם מה

שאנחנו רגילים ומכירים אבל... אפשר לעשות שינוי, אפשר לחיות אחרת! מה זה טיפול CBT? טיפול CBT (טיפול קוגניטיבי התנהגותי) הוא טיפול יחסית קצר, מוכח מחקרית כיעיל לטיפול בחרדות,

בדיכאון ובחיזוק בטחון עצמי ומכיל בתוכו מספר שיטות טיפול.

בסיס הטיפול ב CBT: יש קשר חזק וישיר בין המחשבות שלנו לרגשות ולמה שאנחנו מרגישים

בגוף. לימודים:

בוגר ווינגיט - חבר בעמותת LI-CBT לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה
page 1/2

צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)