



מושב מי עמי

טלפון: 072-2285492

דגנית בש - מטפלת בשיטת פלדנקרייז ושיטת שלהב - Space'Child.

שיטת פלדנקרייז מטפלת במגוון רחב של נושאים ובעיות כמו: כאבי גב, בעיות ביציבה, בעיות שלד

ומפרקים, פגיעות אורתופדיות כמו פריצת דיסק, כתף קפואה וכד', טיפול בכאבים ובאובדן טווח

תנועה, שיקום אורתופדי, טיפול במחלות הפוגעות בתנועה כמו פרקינסון, טרשת וכד', שיפור גמישות

וחיטוב הגוף, טיפול בכאבי גב, כאבי ראש, עייפות כרונית, קשיים בשינה, כאבי צוואר, נשימה, תאום

מוח-גוף, לחץ נפשי וסטריס, טיפול לנשים בהריון ואחרי לידה וכד'.

מטפלת מוסמכת משנת 2005.

כמו כן, אני מטפלת בשיטת שלהב - Space'Child - ליווי התפתחותי לתינוקות. זוהי טכניקה של מגע

ותנועה המבוססות על שלבי ההתפתחות של התינוק ומסייעת לו לנוע בקלות ובחופשיות. מיועד

לתינוקות ולהוריהם מלידה ועד גיל שנתיים. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות!

מציעה שיעורים קבוצתיים בשיטת פלדנקרייז בזום. משך השיעור הקבוצתי - שעה. מי אני?

דגנית בש - מלמדת קבוצות קטנות, נאמנה לשיטה ומתאימה את השיעורים ליכולותיהם של תלמידי.

צברתי ניסיון רב בטיפול פרטני בעבודתי בקופת חולים ובקליניקה שלי במושב מי עמי.

שיטת פלדנקרייז עוסקת ביציבה ובשכלול יכולת התנועה. השיעורים הקבוצתיים מיועדים לכל איש

ואישה המעוניינים לפתור בעיות של כאבי גב ומפרקים, לשמור על גמישות, קואורדינציה, שיווי משקל

ולשכלל את יכולת התנועה. כל זאת בעדינות וברוגע. הטיפולים הפרטניים (FI) מיועדים לשיקום

אורתופדי (כתף קפואה, פריצת דיסק, בעיות ברכיים וכד') ולבעיות נוירולוגיות הפוגעות בכושר

התנועה. לימודים:

שלהב - ליווי התפתחותי לגיל הרך.סטודיו וקליניקה:
מושב מי עמי.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר
טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)