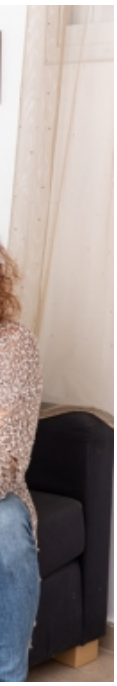
ריקי לייבוביץ-אוסדון - מטפלת מומחית לטיפול בפחדים וחרדות בירושלים



פטדה 3, מבשרת ציון

טלפון: 072-2285783
הבית לדרך שינוי גישה- ריקי לייבוביץ אוסדון- מטפלת אינטגרטיבית רגשית, מומחית לטיפול בפחדים

וחרדות, פוביות, פוסט טראומה וטיפול ב-ocd.
ריקי לייבוביץ אוסדון - מטפלת בעזרת NLP ודמיון מודרך, CBT , EMDR , IEMT , מיינדפולנס,

פסיכולוגיה,NLP לילדים ומתבגרים, נוירו פידבק לטיפול בקשב וריכוז ורוגע.
בעלת ניסיון של מעל ל- 15 שנים.מטפלת ומייעצת במגוון בעיות ונושאים כמו טיפול רגשי, טיפול

בפחדים וחרדות (הכולל טיפול בפוביות ופוסט טראומה), ניתוק רגשי (דיסוציאציה), טיפול בהפרעת

לילדים ,גילאי כלל הוא הטיפול .ועוד העצמי והדימוי הביטחון העלאת ,שינה בעיות פתרון ,OCD

ולמבוגרים.מי אני?
אחרי מספר שנים של עבודה עם ילדים גיליתי כי הרבה מאוד מהם סובלים מפחדים וחרדות. זה שלח

אותי ללמוד עוד על שיטות שונות לטיפול בחרדות.
מצאתי את עצמי לומדת שיטות שרובן מסתמכות על המדע(מדעי המוח) המנותבות כולן להבין את

שורש הבעיה והתרבות החרדה במוח וכשרוצים לטפל בה, מנותבים לחיפוש שורש הבעיה ולנטרולה,

במקביל עבודה על הסימפטומים..בעיקרם פיזיולוגים- מהם סובל המטופל. הטיפול ממוקד פתרון ולכן

גם מדובר בתהליך יחסית קצר ומועיל מאוד.
המטופל לומד בנוסף לפתרון הספציפי לחרדה הספציפית שטיפלנו בה, יש כלים שלמים שנרכשים תוך

כדי תהליך עימם יוצא ומנטרל את החרדה גם בהמשך חייו.לימודים:
פסיכולוגיה אוניברסיטה פתוחה. מכללת nlp לשם שינוי, tools smart דוב רוייטמן- NLP לילדים

,הדרך של רונית חיימוב (מיינדפולנס,CBT, EMDR, IEMT), נוירופידבק מוח מצוין (אוניברסיטת ב

אילן).

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות!
באמצעות תוכנת זום.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי

קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
??? ???? ??? ???????? ?????

~~~~~~

??? ???? ??? ????? ?????

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

לפרטים מלאים ויצירת קשר