

# ריקי לייבוביץ-אוסדון - מטפלת מומחית לטיפול בפחדים וחרדות בירושלים



פסדה 3, מבשרת ציון

טלפון: 072-2285783

הבית לדרך שינוי גישה- ריקי לייבוביץ אוסדון- מטפלת אינטגרטיבית רגשית, מומחית לטיפול בפחדים

וחרדות, פוביות, פוסט טראומה וטיפול ב-OCD.

ריקי לייבוביץ אוסדון - מטפלת בעזרת NLP ודמיון מודרך, CBT, EMDR, IEMT, מיינדפולנס,

פסיכולוגיה, NLP לילדים ומתבגרים, נירוי פידבק לטיפול בקשב וריכוז ורוגע.

בעלת ניסיון של מעל ל- 13 שנים. מטפלת ומייעצת במגוון בעיות ונושאים כמו טיפול רגשי, טיפול

בפחדים וחרדות (הכולל טיפול בפוביות ופוסט טראומה), ניתוק רגשי (דיסוציאציה), טיפול בהפרעת

לילדים, גילאי כלל הוא הטיפול. ועוד העצמי והדימוי הביטחון העלאת, שינה בעיות פתרון, OCD,

ולמבוגרים. מי אני?

אחרי מספר שנים של עבודה עם ילדים גיליתי כי הרבה מאוד מהם סובלים מפחדים וחרדות. זה שלח

אותי ללמוד עוד על שיטות שונות לטיפול בחרדות.

מצאתי את עצמי לומדת שיטות שרובן מסתמכות על המדע (מדעי המוח) המנותבות כולן להבין את

שורש הבעיה והתרבות החרדה במוח וכשרוצים לטפל בה, מנותבים לחיפוש שורש הבעיה ולנטרולה,

במקביל עבודה על הסימפטומים..בעיקרם פיזיולוגים- מהם סובל המטופל. הטיפול ממוקד פתרון ולכן

גם מדובר בתהליך יחסית קצר ומועיל מאוד.

המטופל לומד בנוסף לפתרון הספציפי לחרדה הספציפית שטיפלנו בה, יש כלים שלמים שנרכשים תוך

כדי תהליך עימם יוצא ומנטרל את החרדה גם בהמשך חייו. לימודים:

פסיכולוגיה אוניברסיטה פתוחה. מכללת קול לשם שינוי, tools smart, דוב רויטמן- NLP לילדים

אילן).

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים  
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות!  
באמצעות תוכנת זום. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי

קשר טלפוני.  
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~  
???? ??????? ? ? ? ? ?

~~~~~

???? ????? ? ? ? ? ?

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)