

# אריק סררו - אימון אישי - אקוהסול - ריפוי במים - טיפולי וואטסו בירושלים

---



צור הדסה

טלפון: 072-2285873

אריק סררו - מאמן אישי וזוגי, מטפל רב תחומי, מנהל ומטפל במרכז אקוהסול ריפוי במים ורפואה משלימה בצור הדסה. במרכז אקוהסול מתמחים בליווי אישי וזוגי במסעות ריפוי רגשי, תהליכי עומק והתפתחות במים.

אריק סררו - מטפל NLP בעל תואר Practitioner Master NLP ובדמיון מודרך, מטפל בוואטסו

באומנות המגע במים. בעל ניסיון של שנים רבות. באקוהסול מתמחים בליווי אישי וזוגי במסעות ריפוי רגשי תהליכי עומק והתפתחות במים. תהליך פרטני במרחב יבשה ובמים במגוון טכניקות וכלים מגישות NLP סוגסטיות דמיון מודרך לטרנספורמציה רגשית, CBT, Water therapy.

במים נעמיק את הטיפול בהרפייה עמוקה בבריכה טיפולית מחוממת ואינטימית בצור הדסה.

תוך ציפה במים בקשיבות מדיטטיבית והאזנה לרמקול תת מימי ונשלב טכניקות וואטסו הידרותרפיה פלדנקרייז יוגה ומדיטציה. חבילות טיפול אישי / זוגי ייחודי ועוצמתי במתכונת שבועית, תהליך עבודה דינמי ממוקד וחוויתי.

טיפול המים מתאימים למטופלים המתמודדים עם מגוון מצבים רגשיים ואו רפואיים מתקיימים בבריכה חמה ואינטימית באקוהסול ריפוי במים בצור הדסה. הקליניקה מנגישה מגוון טיפולים משלימים "נפש אחת" ע"י צוות מטפלים מנוסים בתחומם.

השכרה לפי שעות / טיפול, מתאים למטפלים העוסקים בטיפולי מים.

עצמי, העצמה, תחושת תקיעות, תסכול וחוסר הגשמה בזוגיות, בקריירה ובמערכות יחסים, איזון רגשי, התמודדות עם כאב כרוני וטראומה אישית, ריפוי רגשי, שיפור התקשורת האישית והבין אישית, כאבי גב כרוניים, בעיות פרקים, בעיות אורתופדיות לאחר תאונות, לפני ואחרי ניתוחים ועוד.

מי אני?

אריק סררו מטפל רב תחומי.

כחלק מתהליך ריפוי עצמי גוף נפש הצלחתי לבנות תפיסה שונה בה ניתן לחיות בדו קיום עם מה

שהתרחש ולהמשיך הלאה מחוזה לשינוי התפתחות והגשמה עצמית.

חקרתי את עולם התודעה בניסיון להשיג שליטה, איזון רגשי בהתמודדות עם כאב כרוני וטראומה

אישית.

העמקתי במדיטציות, מיינדפולנס, סוגסטיה וטראנס, ריפוי עצמי- רפואת על, קורסים סדנאות הדרכות

זום פודקאסטים, מתרגל במשך שנים יוגה, פלדנקרייז.

למדתי Practitioner Master NLP ודמיון מודרך, וואטסו באומנות המגע במים.

יצרתי לעצמי את השינוי והיעוד, עברתי לעולם הטיפול במים, במרחב המים השיקום שלי התחיל

כמטופל.

היתרונות הפיזיים של טיפול במים חמים הם מדהימים, יתרון פסיכולוגי בטיפול במים מפחית מתח

וחרדה, מגדיל את היכולת להתרכז, משפר את תחושת הרווחה והביטחון, ומאפשר לאדם למצוא את

מרכז השלווה שלו ולהשתחרר ממכאובים פיזיים ונפשיים.

ההתבוננות הנפשית הפנימית המושגת במהלך טיפול רגשי במים היא חוויה ייחודית ומרגיעה הממלאת

את האדם באהבה עצומה לעצמו, לרגשותיו, ולגופו, עד שכל הפחד נעלם כשהוא צף בשלווה על

המים, היום אני מטפל, בעלים ומנהל את מרכז אקוהסול ריפוי במים ורפואה משלימה בצור הדסה.

בעל וותק וניסיון במגוון דרכי התמודדות עם כאב כרוני וטראומה אישית.

מטפל ועוזר במציאת שורש הבעיה מתוך תת מודע, מכון לריפוי רגשי וחיבור פנימי.

עוזר לאנשים שחיים בתחושת תקיעות, תסכול וחוסר הגשמה בזוגיות, בקריירה ובמערכות יחסים. טיפול

וחוויה אישית / זוגית ייחודית ועוצמתית במתכונת שבועית בתהליך עבודה ממוקד מדויק דינמי וחוויתי.

דווקא במקום בו נדמה שאין עוד סיכוי - שם אפשר ליצור את השינוי המשמעותי ביותר.

אפשרות לאירוח ספא, שתייה, כיבוד קל ושיהיה עד שעתיים.

באקוהסול - ריפוי במים ורפואה משלימה בצור הדסה.

ניתן לשלב בביקור טיפול נוסף ממגוון טיפולי הסל "נפש אחת" מצוות מטפלים בכירים ומנוסים

בתחומם.

קהילת נפש אחת ריפוי מים הוקמה בניהולי במטרה להעלות את מודעות הציבור לטיפול

המים והריפוי, להפגיש מטופלים, מטפלים, מרפאות מים, בעלי בריכות טיפוליות,

הכשרות מטפלים וסדנאות במים

קליניקת מים קסומה שלי נמצאת בצור-הדסה, ליד ירושלים.

אשמח לענות לשאלות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית,

צרו עימי קשר טלפוני באהבה: אריק - טלפון 072-2285873

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.