

עמרי ציטרון - פסיכולוגיה ונשימה מעגלית בחיפה ובאון-ליין



חיפה

טלפון: 072-2285883

עמרי ציטרון - פסיכולוג קליני, מטפל בנשימה מעגלית ובדמיון מודרך. בעל ניסיון של עשרות שנים. אני מטפל באנשים שסובלים מחרדה, דיכאון, דימוי עצמי לקוי, התמודדות עם משברים שונים בחיים, טיפול בחסימות רגשיות ובפתיחה שלהן, מלווה מזה שנים רבות אנשים שחלו בסרטן או במחלות ממושכות אחרות באופן אישי או קבוצתי. מעניק טיפול ויעוץ גם מרחוק במגוון נושאים.

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות! אני מקבל מטופלים לפגישות בחיפה, בפגישות טלפוניות או בהתכתבות בווטסאפ. אודותי עוסק בטיפול מזה עשרות שנים בפסיכולוגיה קלינית, נשימה מעגלית ודמיון מודרך. אני מאמין, מניסיוני, שכל אדם שרוצה בכך יכול לחולל שינויים רצויים בחייו ואני שמח ללוות במסירות את מי שרוצה בכך לאורך התהליך. אני משלב בטיפול מגוון שיטות: שיחה, נשימה -מעגלית, שהיא שיטת טיפול נפלאה שיצרה קרול למפמן מארה"ב. זכיתי להנחות יחד איתה קורסים וסדנאות להכשרת מטפלים במשך 22 שנים ואני מאד מאמין ביעילות של שיטתה.

בתהליך הנשימה המעגלית יכולים אנו לחוות דברים באחד או יותר מכל ממדי הקיום שלנו: הגופני, הרגשי, השכלי והרוחני ולפתוח חסימות רגשיות. דמיון-מודרך, שהוא כלי רב-עוצמה שנפוץ היום מאד, לשמחתי.

לא במקרה, אמר אינשטיין: "דמיון יותר חשוב מידע". מטופלים שלי מוזמנים להיות בקשר אתי גם בין הפגישות, בטלפון או בהתכתבות בווטסאפ וזהו חלק מן השירות. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.