



קיבוץ הרדוף

טלפון: 072-2285527

שטפן בלוכביץ - ריפוי דרך נשימה. מטפל בנשימה מעגלית ובעבודה קולית. טיפול רגשי לילדים, נוער

ולמבוגרים.

בעל ניסיון של מעל ל- 7 שנים. מטפל ומייעץ במגוון נושאים ובעיות כמו התפתחות אישית (ערך עצמי,

אהבה עצמית), ביטוי ושחרור רגשי, חרדות, דיכאון, חוסר איזון כללי, חוסר בביטחון עצמי, מודעות

עצמית, העצמה. הסבר על הטיפולים:

אני מציע תהליכי ריפוי בעזרת עבודה עם נשימה מעגלית ועבודה קולית.

מפגש עם נשימה כולל שיחה, עבודת גוף, מגע - אם מתאים, מוזיקה, קול וכלים נוספים מעולם

הפסיכותרפיה, ובסוף תמיד שיחת איסוף ואינטגרציה של התהליך. זו יכול להיות עבודה מאד עדינה

וקשובה ולמי שמבקש זאת, גם מוגברת ועוצמתית ביותר. אני מחפש ומקשיב יחד עם מי שבא, מה

מתאים בכל פעם מחדש. דרך הנשימה מתאפשרת פתיחת דלתות וכניסה פנימה אל העומקים, אל התת

מודע, אל עולם הרגשות שלנו ואל מרחבים רוחניים. שם טמון פוטנציאל אדיר לריפוי, כאשר אנו

מסכימים לפגוש ולשחרר בתוכנו מטענים וטראומות מין העבר, ויחד עם זה אפשר לזכות בחיבור

והתמלאות בכוחות חדשים המחזקים את דרכנו.

השילוב של עבודה קולית עם הנשימה המעגלית יכול להעצים ולהגביר את הצלילה פנימה ואת

האפשרות לפגוש מימדים חדשים של חווית המציאות, וכך גם את חווית השחרור והריפוי.

אני מזמין גם למפגשים שממוקדים בעבודה קולית בפני עצמה.

הקול שלנו משקף באופן ישיר את מי שאנחנו ומה מצבנו בכל רגע ורגע, כאשר אנו מסכימים להשמיע

אותו. העבודה עם הרטטה של הקול יכולה לאפשר ביטוי מלא ואותנטי בעולם, ותחושה של חופש

אני חי מעל 20 שנים בהרדוף, נשוי ואב לשני בנים מתבגרים. את עולם הנשימה פגשתי לפני כשבע שנים, ומאז אני עובד איתה, גם עם עצמי וגם אוהב לחלוק את המתנה הזאת עם אחרים. לצד הליווי והטיפול אני מנחה סדנאות וקבוצות שירה ושר בעצמי במקהלה וכסולן כבר הרבה שנים. אני בוגר מגמה למוזיקה עם בגרות בשירה ומאז בית הספר נמצא במסע וחיפוש מתמיד לאחר החופש דרך הביטוי הקולי שהוביל אותי להרבה מורים ומורות שונים בארץ ובחו"ל. בנוסף, בשביל האדמה, אני עוסק בבניית בריכות אקולוגיות. לקביעת מפגש הכירות או שאלות מוזמנים ליצור איתי קשר בטלפון,

וואטסאפ או במייל.הקליניקה:

בקיבוץ הרדוף, גליל תחתון, ליד ציפורי, בתחום המועצה האזורית עמק יזרעאל. לשאלות נוספות,

התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)