



מודיעין

טלפון: 072-2285983

ג'ויס נאור קליקר - מטפלת CBT-LI - טיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה ובעלת תואר BSc בפסיכולוגיה. חברה באגודת המטפלים הישראלית לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LI, ספציפית חרדה, כללית חרדה) בחרדות, מאוד כיעילים מחקרית מוכחים LI-CBT של הטיפולים CBT. חרדה חברתית, חרדת קהל, חרדת בחינות, חרדת נהיגה, חרדת בריאות ועוד), דיכאון קל-בינוני, דימוי עצמי נמוך, פוביות, ניהול כעסים, דחיינות, התקפי פאניקה ועוד. הטיפולים משנים חיים, עוצמתיים וממוקדי מטרה. הטיפולים רגשיים ומטרתם להקל ולהיטיב על המטופל בקשיים רגשיים בחייו היומיומיים. המטופל נוטל חלק בלמידת תהליך הריפוי, על ידי שינוי חשיבה לתועלתו האישית. לכל מטופל ומטופל יינתן מענה ייחודי המותאם לו אישית. הטיפולים מיועדים למטרת שיפור הבריאות הנפשית ומצב הרוח, מיועדים לטיפול בגילאי +16 גברים ונשים כאחד.

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות! יעוץ אישי וטיפול און ליין באמצעות זום. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה

אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
???? ???? ?????? ???? ????
~~~~~